

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 24	MARTEDI' 25	MERCOLEDI' 26	GIOVEDI' 27	VENERDI' 28	SABATO 29
P R A N Z O	Maccheroncini porri e pancetta Risotto ai funghi Insalata di pasta alla curcuma Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Insalata di tofu e noci PIZZA/POKE' Contorno messicano Crocchette di patate Carote al vapore	Pasta tonno e olive Farro pesto e fagiolini Pasta alla carrettiera Fettina pollo alla griglia Insalata di mare Hamburger vegetale di ceci e farro PIZZA/POKE' Zucchine grigliate Spinaci saltati Patate al prezzemolo	Pasta al ragù bianco Insalata di farro Risotto al pomodoro bio Bocconcini di tacchino con olive e peperoni Insalata estiva Miniburger di quinoa e semi di lino PIZZA/POKE' Peperoni marinati Cavolfiore al vapore Patate rosties	Pasta salsiccia e cipolla Pasta fredda caprese Orzotto curry e verdure Fettina di manzo alla piastra Nuggets di verdure Insalata di soia estiva PIZZA/POKE' Bietola bio al vapore Contorno mediterraneo Patate novelle al forno	Pasta alla marinara Pasta alla trapanese Cous cous alle verdure Arista al forno Verdesca alla siciliana Polpettine vegetali tricolore PIZZA/POKE' Fagiolini bio al vapore Carciofi marinati Melanzane grigliate	Pasta alla chiantigiana Insalata di riso Gazpacho Roast beef rucola e pomodori Torta salata ricotta e spinaci 5&5 PIZZA/POKE' Patate sabbiose Zucchine trifolate
	C E N A	Pasta mediterranea Risotto alla milanese Minestrone di verdure bio Pollo alla griglia Suppli Spezzatino di soia estivo PIZZA Fagiolini e pomodori in insalata Patate fritte	Pasta asparagi e gamberetti Pasta al pesto Insalata d'orzo all'ortolana Trota salmonata alle erbe Hamburger alla piastra Piadina con hummus, cipolla, peperoni e prezzemolo PIZZA Insalata di patate Contorno contadino	Pasta alla torrigiana Risotto piselli e curcuma Passato di carote Sovraccosce di pollo al forno Melanzane alla parmigiana estive Insalata di fagioli neri PIZZA Carote baby al vapore Patate gaufrettes	Pasta alla gricia Ravioli al pomodoro bio Passato di verdure bio Fettina di tacchino al limone Frittata di verdure Insalata di edamame e verdure PIZZA Piselli bio al tegame Contorno contadino	Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Panzanella croccante Insalata di totani alla catalana Spiedino misto Hamburger vegetale PIZZA Spinaci saltati Patate arrosto



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati