

MENU' ESTIVO MENSA 2° SETTIMANA (aggiornamento del 25/05/2023)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI	SABATO
PRIMI PIATTI	PASTA ALLA CREMA DI PEPERONI COUS COUS CON VERDURE MINISTRA DI LENTICCHIE	PASTA AL RAGU' * INSALATA DI FARRO MINISTRONE*	PASTA ALLA SORRENTINA (pomodoro, mozzarella e basilico) * INSALATA DI RISO ZUPPA TOSкана *	PASTA ZUCCHINE E CURCUMA * CRUDAIOIA (pomodoro fresco, aglio e basilico) VELLUTATA DI CECI	RISOTTO AL SALMONE E POMODORINI* INSALATA DI ORZO CREMA DI ZUCCHINE*	PASTA ALLE MELANZANE* CREMA DI PATATE E CAROTE*
SECONDI PIATTI	POLPETTINE/ONE DI CARNE ROSSA AL POMODORO* MERLUZZO ALLE ERBETTE* LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	SCORFANO POMODORINI E OLIVE* SCALOPPINA DI POLLO CAPPERI E LIMONE LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	POLLO AL LIMONE INVOLTINI PROSC.COTTO E FORMAGGIO HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARROSTO DI VITELLONE AL FORNO FRITTATA DI VERDURE DI STAGIONE* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA BOLLITO IN FRANCESINA (pomodoro e cipolle) LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	MERLUZZO ALL'ACQUA PAZZA* SALTIMBOCCA DI POLLO
CONTORNI	INSALATA DI PATATE* SPINACI ALL'OLIO*	INSALATA E POMODORI PATATE E PEPERONI*	PISELLINI STUFATI* ZUCCHINE TRIFOLATE*	VERDURE MISTE SALTATE* POMODORI ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE MELANZANE AL FUNGHETTO*	FAGIOLINI AL LIMONE* CAROTE E ZUCCHINE SALTATE*
INSALATONE	INSALATA CON TONNO INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE FINOCCHI TONNO FAGIOLINI*	INSALATA ESTIVA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE RUCOLA MOZZARELLA POMODORINI	INSALATA FANTASIA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE POMODORINI PROSC.COTTO OLIVE NERE	INSALATA DI CECI INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE CETRIOLI POMODORI, OLIVE CECI	INSALATA IRIDE INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE PETTO DI POLLO GRIGLIATO PEPERONI POMODORINI	
DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*						
PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*						
SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO						
CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE* , INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO* , PURE'						

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate