

 MENU primavera- estate 2024					2A SETTIMANA
ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
15-lug	16-lug	17-lug	18-lug	19-lug	20-lug
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
primi piatti					
Gnocchi al pomodoro e basilico	Riso venere zucchine e gamberetti*	Fusilli al pesto	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Risotto primavera*	Insalata di pasta integrale tricolore
Crema di bietole* con farro	Passato di verdura con farro	Minestrone genovese con riso*	Zuppa toscana*	Crema di patate e porri*	Zuppa di verdura*
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti					
Spiedini al forno*	Cotoletta di suino	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo gratinato*	Roast beef	Braciola di maiale alla piastra
Tortino patate e carote*	Bruschett gorgonzola e radicchio	Tortino di broccoli*	Borlotti in salsa piccante	Rotolo di spinaci*e formaggio	Omelette
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni					
Carote baby all'origano*	Finocchi gratinati*	Zucchine trifolate*	Spinaci saltati*	Verdure grigliate*	Fagiolini al vapore*
Patate prezzemolate*	Purè	Patate al vapore*	Patate stick al forno*	Patate spicchio al forno*	Patate spicchio al forno*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi