

|  MENU primavera- estate 2024 | | | | | 3A SETTIMANA |
|--|--|--|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU | | | | | |
| 22-lug | 23-lug | 24-lug | 25-lug | 26-lug | 27-lug |
| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
| primi piatti | | | | | |
| Orzotto alle verdure* | Fusilli integrali al ragù | Pennette al ragù di lenticchie rosse | Gnocchi alla romana* | Gnocchetti sardi pesto e pomodoro | Risotto agli asparagi* |
| Zuppa di verdura con crostini | Zuppa toscana* | Gazpacho freddo di pomodoro con crostini | Passato di verdura* con riso | Vellutata di zucca al curry con orzo | Passato di verdura* con pasta |
| pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro |
| pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco | pasta in bianco |
| riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro | riso al pomodoro |
| riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco | riso in bianco |
| secondi piatti | | | | | |
| Arrosto di lonza al forno | Totani e piselli* | Merluzzo alla pizzaiola* | Bocconcini di pollo al curry | Polpette al sugo* | Cotoletta di pollo al forno* |
| Burger vegetariano* | Insalata ceci, mozzarella e pomodorini | Farinata* | Erbazzone* | Frittata di verdure* | Insalata borlotti e cipolle |
| salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta | salume a scelta |
| formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta | formaggio a scelta |
| contorni | | | | | |
| Melanzane a funghetto* | Carote all'olio* | Peperonata* | Pomodori gratinati | Fagiolini all'olio | Spinaci al formaggio* |
| Patate arrosto* | Patate alla paprika* | Patate stick* | Patate prezzemolate* | Patate arrosto* | Patate a spicchi* |
| Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude | Mix di verdure crude |
| frutta | | | | | |
| frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |
| budino vaniglia o ciocc. | torta margherita | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. | budino vaniglia o ciocc. |
| yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt | yogurt |

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi