

 <b>MENU primavera- estate 2024</b>					4A SETTIMANA
ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
01-lug	02-lug	03-lug	04-lug	05-lug	06-lug
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
<b>primi piatti</b>					
Pasta ai peperoni*	Ravioli burro e salvia	Lasagne al forno*	Penne alla norma	Insalata di riso integrale vegetariana	Fusilli al pesto
Minestrone genovese con riso*	Passato di verdura* con pasta	Pasta e ceci	Crema di piselli* alla menta	Zuppa toscana	Passato di verdura* con pasta
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
<b>secondi piatti</b>					
Spiedini al forno*	Hamburger di merluzzo*	Fettina di manzo ai ferri	Arrostato di lonza	Pollo arrosto	Salsiccia in umido
Tortino di zucchine*	Insalata caprese con mais e olive	Tortino di zucca	Melanzane gartinate con formaggio*	Polpettone di legumi	Piadina scamorza e zucchine*
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
<b>contorni</b>					
Carote baby all'origano*	Zucchine trifolate*	Fagiolini all'olio*	Spinaci saltati*	Carote all'olio	Piselli al verde*
Patate stick*	Patate alla paprika*	Patate arrosto*	Purè	Patate spicchio*	Patate al forno*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
<b>frutta</b>					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

**Le preparazioni contrassegnate con (\*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi