



Mensa BETTI	Menù dal 01.07.2024 AL 07.07.2024				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata di orzo all'ortolana Fettina tacchino grigliata Insalata di soia contadina Frittata di verdure fresche Verdure a buffet Zucchine Bio trifolate Patate al prezzemolo Carotine saltate	Pasta all'arrabbiata Insalata di farfalle Panzanella croccante Filetto di salmone crosta Scamerita grigliata Miniburger quinoa e semi di lino Verdure a buffet Fagiolini Bio a vapore Patate alla paprika Verdure grigliate	Pasta alla torrigiana Risotto salsiccia e piselli Crema di asparagi Fettina manzo alla piastra Torta salata ricotta spinaci Tortino ceci peperoni zucchine fresche Verdure a buffet Contorno mediterraneo Broccoli a vapore Piselli al tegame	Pasta alle verdure fresche Cous cous tricolore Insalata di pasta Hamburger tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino lenticchie curry limone Verdure a buffet Spinaci saltati Carote baby a vapore Patate sabbiose	Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insal. farro panzanelata Spezzatino di pollo Insalata di mare Hmburger vegetale ceci e farro Verdure a buffet Contorno leggerezza Melanzane grigliate Composta cipolla zucchine fritte
C E N A	Pasta pomodori secchi e rucola Pasta alla caruso Orzotto curcuma e verdure Spezzatino manzo estivo Crepes al formaggio Insalata di legumi e verdure Verdure a buffet Bietola Bio a vapore Patate e verdure forno	Spaghetti alla pomarola Gnocchi al pesto Insalata di farro al tonno Filetto salmone in crosta Petto di pollo al limone Insalata tofu alla greca Verdure a buffet Caponata estiva Patate fritte	Pennette inte.pomodoro Bio piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi Insalata di pollo Frittata di verdure Hamburger vegetale Verdure a buffet Contorno d'estate Zucchine grigliate	Pasta cacio e pepe Orzotto curry e verdure Passato verdure Bio Sovraccoscie in crosta Caprese Sformato vegetale di carote Verdure a buffet Contorno messicano Peperonata estiva	Pasta alla carrettiera Risotto frutti di mare Zuppa di verdure Bio Anca tacchino al forno Anelli totano pastellati Piadina hummus di fagioli spinaci e pomodoro Verdure a buffet Patate saltate aglio rosma Fagiolotti verdi olio pepe
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

