

Mense Universitarie

Della Toscana



SEDE DI PISA

| Mensa Martiri | Menù dal 01.07.2024 AL 07.07.2024 | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|---|
| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
| P R A N Z O | Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata d'orzo ortolana | Pasta all'arrabbiata Insalata di farfalle Panzanella croccante | Pasta alla torrigiana Risotto salsiccia e piselli Crema di asparagi | Cous cous tricolore Insalata di pasta Pasta alle verdure fresche | Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insalata di farro panzanellata | Pasta all'arrabbiata Pasta alla carbonara | Gnocchi al pomodoro Pasta al salmone |
| | Fette tacchino alla griglia Insalata di soia contadina Frittata verdure fresche | Filetto salmone in crosta Scamerita alla griglia Miniburger di quinoa e semi di lino | Fesa di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci peperoni zucchine | Hamburger tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino lenticchie curry e limone | Insalata di mare Spezzatino di pollo Hamburger vegetale ceci e farro | Mozzarella pizzaiolata Tortino spinaci e farina ceci Bocconcini tacchino olive e peperoni | Frittura di pesce Zucchine pomodoro picc. Panura aromatica Pollo arrosto |
| | Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine Bio trifolate Buffet di verdure | Verdure grigliate Fagiolini Bio a vapore Patate alla paprika Buffet di verdure | Piselli Bio al tegame Contorno mediterraneo Broccoli a vapore Buffet di verdure | Spinaci saltati Carote baby a vapore Patate sabbiose Buffet di verdure | Anelli cipolla pastellati Contorno leggerezza Melanzane grigliate Buffet di verdure | Piselli al tegame Composta cipolla zucchine fritte Buffet di verdure | Fagiolini a vapore Carote al tegame Buffet di verdure |
| C E N A | Pasta pomodori secchi e rucola Pasta alla caruso Orzotto curcuma verdure | Pasta alla pomarola Gnocchi al pesto Insalata farro e tonno | Spaghetti integrali al pomodoro piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi | Pasta caio e pepe Orzotto curry e verdure Passato verdure Bio | Pasta alla carrettiera Risotto frutti di mare Zuppa di verdure Bio | MENSA CHIUSA | Pasta aglio e olio Risotto ai funghi |
| | Spezzatino manzo estivo Crepes al formaggio Insalata legumi e verdure PIZZA | Insalata di polpetti Petto di pollo al limone Insalata di tofu alla greca PIZZA | Frittata di verdure Hamburger vegetale Insalata di pollo PIZZA | Caprese Sformato vegetale di carote Sovraccosce in crosta PIZZA | Anelli totani pastellati Anca tacchino al forno Piadina hummus di fagioli spinaci e pomodoro PIZZA | | Nuggets di verdure Bistecchina suino Alla piastra Hamburger con panino PIZZA |
| | Bietola a vapore Bio Patate verdure al forno Buffet di verdure | Caponata Patate fritte Buffet di verdure | Zucchine grigliate Contorno d'estate Buffet di verdure | Peperonata estiva Contorno messicano Buffet di verdure | Patate saltate aglio rosmarino Fagiolotti verdi olio e pepe Buffet di verdure | Patate fritte Spadellata lionese Buffet di verdure | |
| Legenda | 100% vegetale Vegetariano | Pesce Carne | | | | | |

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati
I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

