

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

PRANZO

II° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta all'ortolana	Caprese	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Panzanella	Vitello arrosto con rosmarino	Insalata di pomodori	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta al salmone	<u>Sformato di zucchine e formaggio</u>	Carote olio e limone	Frutta di stagione
	Riso allo zafferano	Arista al forno	<u>Zucchine in tegame</u>	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta in salsa rosè	Sgombro* all'acqua pazza	Tris di verdure al forno	Frutta di stagione
	Cous cous alle verdure	Fesa di tacchino al forno	Patate al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Insalata di pasta	Merluzzo* alla veneziana	Bietole* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta al ragù di mare*	Frittata al forno	Fagiolini* all'agro	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine