

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE SENZA GLUTINE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

## PRANZO



### II° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta SG all'ortolana	Caprese	Lenticchie SG in umido	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Uovo sodo o tonno sott'olio	Insalata di pomodori	Yogurt SG intero vari gusti
<b>MERCOLEDI'</b>	Risotto allo zafferano	Braciola di suino al limone	Carote olio e limone	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Zucchine in tegame	Yogurt SG intero vari gusti
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta SG alle verdure	Sgombro* all'acqua pazza	Tris di verdure al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Patate al forno	Yogurt SG intero vari gusti
<b>VENERDI'</b>	Riso al pomodoro	Frittata al forno	Bietole* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Fagiolini* al limone	Yogurt SG intero vari gusti

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine