

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- AREZZO

PRANZO

II° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta all'ortolana*	Pollo arrosto	Pisellini* al tegame	Frutta di stagione
	Pasta al pesto rosso	Sgombro* al limone	Insalata di fagiolini* e pomodori	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Insalata di riso	Scorfano* gratinato	Carote* in agrodolce	Frutta di stagione
	Crema di zucchine*	Roast-beef	Purè di patate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta all'amatriciana	Bistecchine di maiale alla piastra	Patate* al forno	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	Scamorza al forno	Zucchine* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Insalata di farro	Merluzzo* in umido	Verdure miste* al forno	Frutta di stagione
	Risotto alla milanese	Bocconcini di tacchino al forno	Bietola* al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Pasta al salmone	Arista al forno	Fagioli alla salvia	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Frittata di spinaci*	Verdure grigliate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine