

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

## PRANZO



### III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Insalata di farro	Scamorza al forno	Zucchine trifolate	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Scorfano* gratinato	<u>Verdure miste al forno</u>	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Pesta fredda	Uova al pomodoro	Insalata di cetrioli e pomodori	Frutta di stagione
	Riso zucchine e pecorino	Petto di pollo al latte	Bietole* saltate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'aglio	Burger vegetale*	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Roast-beef	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Panzanella	Spezzatino di suino in umido con patate	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Tagliatelle pomodoro e basilico	Frittata di zucchine	Carote prezzemolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	<u>Pasta ai frutti di mare*</u>	Tacchino arrosto	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Merluzzo* alla livornese	Finocchi e carote a julienne	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine