

**SEDE DI FIRENZE**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 1	MARTEDI' 2	MERCOLEDI' 3	GIOVEDI' 4	VENERDI' 5	SABATO 6
P R A N Z O	Pasta zucchine e speck Pasta alla carrettiera Insalata d'orzo all'ortolana	Insalata di farfalle Pasta all'arrabbiata Panzanella croccante	Risotto salsiccia e piselli Pasta alla torrigiana Crema di asparagi	Insalata di pasta Cous cous tricolore Pasta alle verdure fresche	Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insalata di farro panzanellata	Insalata di pasta alla mediterranea Pasta mantecata Risotto zucchine e curry
	Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure fresche Insalata di soia alla contadina	Scamerita alla griglia Filetto di salmone in crosta Miniburger di quinoa e semi di lino	Fettina di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci, peperoni e zucchine fresche	Hamburger di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di lenticchie curry e limone	Spezzatino di pollo Insalata di mare Hamburger vegetale di ceci e farro	Fesa di tacchino in carpaccio Scamorza al forno alla mediterranea Spezzatino di soia estivo
C E N A	Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio trifolate	Fagiolini bio al vapore Patate alla paprika Verdure grigliate	Piselli bio al tegame Contorno mediterraneo Carciofi marinati	Patate sabbiose Spinaci saltati Carote baby al vapore	Composta cipolle e zucchine fritte Contorno leggerezza Melanzane grigliate	Patate rosties Verdure tricolori
	Pasta all'amatriciana Pasta alla Caruso Orzotto curcuma e verdure	Insalata di farro al tonno Gnocchi al pesto Spaghetti alla pomarola	Pennette integrali al pomodoro bio piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi	Pasta cacio e pepe Orzotto curry e verdure Passato di verdure bio	Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Zuppa di verdure bio	Anelli di totano pastellati Anca di tacchino al forno Piadina hummus di fagioli, spinaci e pomodori
	Spezzatino di manzo estivo Crepes al formaggio Insalata di legumi e verdure	Petto di pollo al limone Insalata di polpetti Insalata di tofu alla greca	Insalata di pollo Frittata di verdure Cotoletta di melanzana e hummus di piselli	Sovraccosce in crosta Caprese Sformato vegetale di carote	Contorno messicano Peperonata estiva	Patate saltate aglio e rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio
	Patate e verdure al forno Bietola bio al vapore	Contorno d'estate Patate fritte	Patate alla ghiotta Zucchine grigliate			



**I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati