



Mensa Martiri	Menù dal 15.07.2024 AL 21.07.2024							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata riso int.e verdure Fettina manzo alla piastra Frittata di carciofi Verdure pastellate e hummus barbe rosse Piselli Bio al tegame Carote al vapore Insalata patate olive pomodori Buffet di verdure	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato di verdure Bio Verdesca alla siciliana Scamerita grigliata Tortino ceci zucchine cipolla rossa Finocchi a vapore Contorno fantasia rustica Patate alla paprika Buffet di verdure	Pasta pesto e fagiolini Pasta all'arrabbiata Insalata di orzo Fettina tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino di soia e olive Fagioli verdi pepe e olio Contorno tricolore Spinaci saltati Buffet di verdure	Pasta alla chiantigiana Insalata riso vegetariana Crema di asparagi Fettina pollo grigliata Insalata di fagioli neri Torta salata ricotta e spinaci Cavolo romano saltato Patate arrosto Contorno messicano Buffet di verdure	Pasta frutti di mare Ravioli burro e salvia Pappa al pomodoro Bio Trota salmonate erbette Spiedino misto Tortino ceci peperoni zucchine fresche Contorno mediterraneo Cavolfiore a vapore Fagiolini e pomodori a insalata Buffet di verdure	Pasta pesto e ricotta Pasta all'amatriciana Bocconcini di tacchino olive e peperoni Cotolette vegetali panate Torta salata ricotta e spinaci Piselli al tegame Composta cipolla e Zucchine fritte Buffet di verdure	Pasta alla norma Risotto alla viareggina Cotoletta di pesce Hamburger tacchino grigliato Tortino ceci zucchine cipolla rossa Spinaci alla partenopea contorno mediterraneo Buffet di verdure	
C E N A	Spaghetti int. pomodoro Bio piccante Risotto radicchio stracchino Insalata pasta e curcuma Bocconcini di tacchino al curry Polpettine di soia verdure Sformato vegetale cavolfiore e salvia PIZZA Fagiolini a vapore Crocchette di patate Buffet di verdure	Pasta alle vongole Pasta crema peperoni rucola Crema di patate Insalata totani catalana Coscia pollo Bio al forno Piadina melanzane zucchini cipolla pomodoro PIZZA Zucchine Bio all'olio Patate carciofi al forno Buffet di verdure	Pasta alla gricia Risotto pomodoro Bio Minestrone verdure Bio Roast beef aromatico Frittata di verdure 5&5 PIZZA Carote baby a vapore Piselli Bio in umido Buffet di verdure	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata di farro panzanelata Fesa di tacchino carpaccio Miniburger quinoa semi lino Scamorza al forno con radicchio PIZZA Bietola Bio a vapore Patate fritte Buffet di verdure	Pasta all'arrabbiata Risotto zucchine e gamberetti Insalata pasta mediterranea Filetto sgombrò limone prezzemolo Petto pollo alla diavola Crostone cannellini e verdure PIZZA Verdure grigliate Patate alla ghiotta Buffet di verdure	MENSA CHIUSA		Gnocchi alla sorrentina Risotto ai funghi Bistecchina suino alla piastra Hamburger con panino Suppli Patate fritte Spadellata lionese Buffet di verdure
Legenda	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne						



Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti