

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO

PRANZO



IV° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta alla sorrentina	Pollo alle olive	<u>Piselli* saporiti</u>	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	Sformato di spinaci* e ricotta	Zucchine trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
MARTEDI'	Insalata di riso	<u>Arista di maiale al vino bianco</u>	Melanzane saltate	Frutta di stagione
	Pasta al ragù	Frittata trippata	Carote in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
MERCOLEDI'	<u>Pasta al tonno</u>	<u>Caprese</u>	<u>Fagiolini* al limone</u>	Frutta di stagione
	Riso alle zucchine	Fesa di tacchino al forno	Crocchette di patate*	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
GIOVEDI'	Pasta alla amatriciana	Roast-beef	Caponata di verdure	Frutta di stagione
	Cous cous alle verdure	Platessa* panata	Bietola* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
VENERDI'	Insalata di farro	Insalata di pollo	Insalata di ceci	Frutta di stagione
	Pasta al salmone	<u>Sgombro* alle erbe aromatiche</u>	Carote e finocchi julienne	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)	varietà di insalate fresche	
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine