

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- AREZZO

PRANZO

IV° SETTIMANA

 Vivenda	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Panzanella	Vitello arrosto con rosmarino	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Vellutata di verdure*	Frittata trippata	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
MARTEDI'	Pasta alla Norma	Petto di pollo al limone	Verdure grigliate*	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Gateau di patate con formaggio e p.cotto	Spinaci* saltati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
MERCOLEDI'	Tagliatelle al salmone	Polpettone di carne	Carote* olio e limone	Frutta di stagione
	Pasta fredda	Sformato di spinaci* e ricotta	Pomodori e cetrioli in insalata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
GIOVEDI'	Pasta pomodoro e ricotta	Vitello tonnato	Tris di verdure* al vapore	Frutta di stagione
	Farro mozzarella, pomodori e basilico	Sgombro* al forno	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				
VENERDI'	Risotto ai frutti di mare*	Tacchino arrosto	Patate* al forno	Frutta di stagione
	Pasta alla checca	Merluzzo* ai porri	Piselli* saporiti	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	
2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)				

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine