



Menù dal 22.07.2024 AL 28.07.2024

Mensa Martiri	Menù dal 22.07.2024 AL 28.07.2024						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	<p>Insalata di pasta Passato di verdure Bio Risotto alle verdure</p> <p>Frittata di patate Tortino ceci porri peperoni Fettina tacchino grigliata</p> <p>Fagiolini Bio al vapore Carciofi al forno Carotine saltate Insalata mista</p>	<p>Pasta cacio e pepe Pasta all'arrabbiata Farro al salto verdure e gamberetti</p> <p>Fettina manzo alla piastra Sformato Vegetale carciofi e patate Nasello panato al forno</p> <p>Bietola Bio al vapore Contorno d'estate Crocchette di patate Insalata mista</p>	<p>Pasta al ragù Insalata riso vegetariana Panzanella croccante</p> <p>Polpettine vegetali tricolore Scamerita suino grigliata Gateau patate rosmarino</p> <p>Patate gaufrettes Carote baby al vapore Fagiolotti verdi pepe e olio Insalata mista</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Insalata pasta alla Greca Chicche al pomodoro bio</p> <p>Spezzatino di lenticchie curry e limone Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata</p> <p>Contorno leggerezza Patate alla ghiotta Verdure grigliate Insalata mista</p>	<p>Pasta alle verdure fresche Pasta al pesto Risotto asparagi salmone</p> <p>Miniburger quinoa e semi di lino Fettina pollo grigliata Insalata di polipetti</p> <p>Piselli bio al tegame Patate fresche a vapore Peperoni marinati Insalata mista</p>	<p>Pasta al ragù bianco Pasta alla caruso</p> <p>Sovraccosce in crosta Arrosto di manzo Cotolette vegetali panante</p> <p>Spadellata lionese Carciofi trifolati Insalata mista</p>	<p>Ravioli al pomodoro Pasta al salmone</p> <p>Pollo arrosto Frittura di pesce Zucchine pomodoro piccante epanura aromatica</p> <p>Patate alla paprika Rape saltate Insalata mista</p>
	C E N A	<p>Spaghetti pomodoro Bio Pasta al ragù bianco Zuppa di farro</p> <p>Goulash vegetale e ceci Bocconcini suino e olive Nuggets di verdure</p> <p>Contorno contadino Patate alla paprika Insalata mista</p>	<p>Pasta allo scoglio Insalata orzo all'ortolana Risotto alla parmigiana</p> <p>Panino cotoletta Insalata di soia contadina Insalata di polpo patate e olive</p> <p>Patate al prezzemolo Finocchi gratinati Insalata mista</p>	<p>Spaghetti integ.pomodoro Bio piccante Orzotto curry e verdure Pasta fredda caprese</p> <p>Piadina hummus fagioli apinaci pomodoro Roast beef rucola e pomodori Suppli</p> <p>Spinaci saltati Contorno mediterraneo Insalata mista</p>	<p>Pasta alla carrettiera Crema di piselli Risotto zucchine e curry</p> <p>Tortino sfoglia e verdure Sformato vegetale di patate e broccoli Sovraccosce pollo al forno</p> <p>Cavolfiore al vapore Patate fritte Insalata mista</p>	<p>Pasta all'amatriciana Insalata riso inte.con verdure Pasta cipolla acciughe e pangrattato</p> <p>Filetti di salmone Bocconcini tacchino al curry Hamburger vegetale</p> <p>Composta cipolla zucchine fritte Contorno campagnolo Insalata mista</p>	<p>MENSA CHIUSA</p>
Legenda	<p>100% Vegetale, Pesce Vegetariano, Carni</p>						



Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati
I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti