

		MENU primavera- estate 2024				4A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
29-lug	30-lug	31-lug				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
primi piatti						
Pasta ai peperoni*	Ravioli burro e salvia	Lasagne al forno*				
Minestrone genovese con riso*	Passato di verdura* con pasta	Pasta e ceci				
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro				
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco				
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro				
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco				
secondi piatti						
Spiedini al forno*	Hamburger di merluzzo*	Fettina di manzo ai ferri				
Tortino di zucchine*	Insalata caprese con mais e olive	Tortino di zucca				
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta				
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta				
contorni						
Carote baby all'origano*	Zucchine trifolate*	Fagiolini all'olio*				
Patate stick*	Patate alla paprika*	Patate arrosto*				
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude				
frutta						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione				
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.				
yogurt	yogurt	yogurt				

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi