

# MENÙ Senza Glutine PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR

## PRANZO

### I° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta SG pomodoro e ricotta	Petto di pollo alla pizzaiola SG	Bietola* saltata	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Carote in tegame	Yogurt SG intero vari gusti
<b>MARTEDI'</b>	Pasta SG aglio, olio e peperoncino	Merluzzo* alla mugnaia con farina SG	Piselli* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Peperonata	Yogurt SG intero vari gusti
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta SG all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Caponata di verdure	Yogurt SG intero vari gusti
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta SG alle verdure	Petto di tacchino alle erbe aromatiche	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Verdure al vapore	Yogurt SG intero vari gusti
<b>VENERDI'</b>	Pasta SG al pesto fresco (basilico, grana padano dop, olio evo, sale )	Sgombro* al limone	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	<u>Insalata di pomodori</u>	Yogurt SG intero vari gusti

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine