

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa  
San  
Miniato**

	LUNEDI' 19	MARTEDI' 20	MERCOLEDI' 21	GIOVEDI' 22	VENERDI' 23	SABATO 24
<b>P R A N Z O</b>	<p>Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata di riso integrale con verdure</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Frittata di carciofi Verdure pastellate con hummus di barbe rosse</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Piselli al tegame Carote al vapore Insalata di patate, olive e pomodori</p>	<p>Risotto alla viareggina Pasta mantecata Passato di verdure bio</p> <p>Scamerita alla griglia Verdesca alla siciliana Tortino ceci, zucchine e cipolla rossa</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Contorno fantasia rustica Patate alla paprika Finocchi al vapore</p>	<p>Pasta all'arrabbiata Pasta pesto e fagiolini Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di soia alle olive</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Contorno tricolore Spinaci saltati Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Insalata di riso vegetariana Crema di asparagi</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Torta salata ricotta e spinaci Insalata di fagioli neri</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Contorno messicano Patate arrosto Cavolo romano saltato</p>	<p>Pasta ai frutti di mare Ravioli burro e salvia Pappa al pomodoro bio</p> <p>Spiedino misto Trotta salmonata alle erbe Tortino di ceci, peperoni e zucchine fresche</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Fagiolini e pomodori in insalata Cavolfiore al vapore Contorno mediterraneo</p>	<b>MENSA CHIUSA</b>
<b>C E N A</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati