

# Mense Universitarie

## Della Toscana



SEDE DI PISA

### Menù dal 02.09.2024 AL 08.09.2024

Mensa Martiri	Menù dal 02.09.2024 AL 08.09.2024						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	<b>Insalata di pasta</b> Passato di verdure Bio Risotto alle verdure  <b>Frittata di patate</b> Tortino ceci porri peperoni Fettina tacchino grigliata  Fagiolini Bio al vapore Carciofi al forno Carotine saltate Insalata mista	<b>Pasta cacio e pepe</b> Pasta all'arrabbiata <b>Farro al salto verdure e gamberetti</b>  Fettina manzo alla piastra Sformato Vegetale carciofi e patate <b>Nasello panato al forno</b>  Bietola Bio al vapore Contorno d'estate Crocchette di patate Insalata mista	Pasta al ragù Insalata riso vegetariana Panzanella croccante  Polpettine vegetali tricolore Scamerita suino grigliata <b>Gateaux patate rosmarino</b>  Patate gaufrettes Carote baby al vapore Fagiolotti verdi pepe e olio Insalata mista	Pasta alla chiantigiana <b>Insalata pasta alla Greca</b> Chicche al pomodoro bio  Spezzatino di lenticchie curry e limone Spiedino misto <b>Mozzarella pizzaiolata</b>  Contorno leggerezza Patate alla ghiotta Verdure grigliate Insalata mista	<b>Pasta alle verdure fresche</b> <b>Pasta al pesto</b> <b>Risotto asparagi salmone</b>  Hummus di ceci e verdure grigliate Fettina pollo grigliata <b>Insalata di polipetti</b>  Piselli Bio al tegame Patate fresche a vapore Peperoni marinati Insalata mista	Pasta al ragù bianco Pasta alla caruso  Sovraccosce in crosta Arrosto di manzo Cotolette vegetali panante  Spadellata lionese Carciofi trifolati Insalata mista	<b>Ravioli al pomodoro</b> <b>Pasta al salmone</b>  Pollo arrosto <b>Frittura di pesce</b> Zucchine pomodoro piccante e panura aromatica  Patate alla paprika Rape saltate Insalata mista
	Spaghetti pomodoro Bio Pasta al ragù bianco Zuppa di farro  Cotoletta melanzane e hummus piselli Bocconcini suino e olive <b>Nuggets di verdure</b>  Contorno contadino Patate alla paprika Insalata mista	<b>Pasta allo scoglio</b> Insalata orzo all'ortolana <b>Risotto alla parmigiana</b>  Coscia pollo bio diavola Piadina hummus di fagioli spinaci e pomodoro <b>Insalata di polpo patate e olive</b>  Patate al prezzemolo Finocchi gratinati Insalata mista	Spaghetti integ.pomodoro Bio piccante Orzotto curry e verdure <b>Pasta fredda caprese</b>  Insalata soia contadina Roast beef rucola e pomodori <b>Suppli</b>  Spinaci saltati Contorno mediterraneo Insalata mista	Pasta alla carrettiera Crema di piselli Risotto zucchine e curry  <b>Tortino sfoglia e verdure</b> Sformato vegetale di patate e broccoli Sovraccosce pollo al forno  Cavolfiore al vapore Patate fritte Insalata mista	Pasta all'amatriciana Insalata riso inte.con verdure <b>Pasta cipolla acciughe e pangrattato</b>  <b>Filetti di salmone in crosta</b> Bocconcini tacchino al curry Hamburger vegetale  Composta cipolla zucchine fritte Contorno campagnolo Insalata mista	<b>MENSA CHIUSA</b>	Pasta all'arrabbiata Risotto salsiccia e porri  Insalata di tofu alla greca Petto pollo al limone  Patate fritte Piselli in umido Insalata mista
<b>Legenda</b> 100% Vegetale, <b>Pesce</b> Vegetariano, Carni							

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati  
 I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

