

MENU' ESTIVO MENSA 2° SETTIMANA (aggiornamento del 25/05/2023)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	PASTA ALLA CREMA DI PEPERONI	PASTA AL RAGU'*	PASTA ALLA SORRENTINA (pomodoro, mozzarella e basilico)*	PASTA ZUCCHINE E CURCUMA* CRUDAIOLA (pomodoro fresco, aglio e basilico)	RISOTTO AL SALMONE E POMODORINI*	PASTA ALLE MELANZANE*	LASAGNE DI VERDURA*
	COUS COUS CON VERDURE	INSALATA DI FARRO	INSALATA DI RISO	VELLUTATA DI CECI	INSALATA DI ORZO	CREMA DI PATATE E CAROTE*	MINISTRONE*
	MINISTRA DI LENTICCHIE	MINISTRONE*	ZUPPA TOSCANA*		CREMA DI ZUCCHINE*		
SECONDI PIATTI	POLPETTINE/ONE DI CARNE ROSSA AL POMODORO*	SCORFANO POMODORINI E OLIVE*	POLLO AL LIMONE	ARROSTO DI VITELLONE AL FORNO	SCALOPPINA DI MAIALE ALLA SALVIA	MERLUZZO ALL'ACQUA PAZZA*	ARISTA DI MAIALE AL FORNO
	MERLUZZO ALLE ERBETTE*	SCALOPPINA DI POLLO CAPPERI E LIMONE	INVOLTINI PROSC.COTTO E FORMAGGIO	FRITTATA DI VERDURE DI STAGIONE*	BOLLITO IN FRANCESINA (pomodoro e cipolle)		
	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER	SALTIMBOCCA DI POLLO	RICOTTA AL FORNO
CONTORNI	INSALATA DI PATATE*	INSALATA E POMODORI	PISELLINI STUFATI*	VERDURE MISTE SALTATE*	CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI AL LIMONE*	PATATE ARROSTO*
	SPINACI ALL'OLIO*	PATATE E PEPERONI*	ZUCCHINE TRIFOLATE*	POMODORI ALL'OLIO	MELANZANE AL FUNGHETTO*	CAROTE E ZUCCHINE SALTATE*	BIETA ALL'OLIO*
INSALATONE	INSALATA CON TONNO	INSALATA ESTIVA	INSALATA FANTASIA	INSALATA DI CECI	INSALATA IRIDE		
	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA		
	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CAROTE JULIENNE		
	FINOCCHI	RUCOLA	POMODORINI	CETRIOLI	PETTO DI POLLO GRIGLIATO		
	TONNO	MOZZARELLA	PROSC.COTTO	POMODORI, OLIVE	PEPERONI		
	FAGIOLINI*	POMODORINI	OLIVE NERE	CECI	POMODORINI		
DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*							
PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*							
SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO							
CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'							

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
 Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate