

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa
San
Miniato**

	LUNEDI' 9	MARTEDI' 10	MERCOLEDI' 11	GIOVEDI' 12	VENERDI' 13	SABATO 14
P R A N Z O	<p>Maccheroncini porri e pancetta Risotto ai funghi Insalata di pasta alla curcuma</p> <p>Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Insalata di tofu e noci</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno messicano Crocchette di patate Carote al vapore</p>	<p>Pasta tonno e olive Insalata di farro panzanellata Pasta alla carrettiera</p> <p>Fettina pollo alla griglia Insalata di mare Hamburger vegetale di ceci e farro</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Zucchine grigliate Spinaci saltati Patate al prezzemolo</p>	<p>Pasta al ragù bianco Insalata di farro Risotto al pomodoro bio</p> <p>Bocconcini di tacchino con olive e peperoni Insalata estiva Miniburger di quinoa e semi di lino</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Peperoni marinati Cavolfiore al vapore Patate rosties</p>	<p>Pasta salsiccia e cipolla Pasta fredda caprese Orzotto curry e verdure</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Nuggets di verdure Insalata di soia estiva</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Bietola bio al vapore Contorno mediterraneo Patate novelle al forno</p>	<p>Pasta alla marinara Pasta alla trapanese Cous cous alle verdure</p> <p>Arista al forno Verdesca alla siciliana Polpettine vegetali tricolore</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini bio al vapore Carciofi marinati Melanzane grigliate</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Insalata di riso Gazpacho</p> <p>Roast beef rucola e pomodori Torta salata ricotta e spinaci 5&5</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate sabbiose Zucchine trifolate</p>
C E N A	<p>Pasta mediterranea Risotto alla milanese Minestrone di verdure bio</p> <p>Pollo alla griglia Suppli Spezzatino di soia estivo</p> <p>PIZZA</p> <p>Fagiolini e pomodori in insalata Patate fritte</p>	<p>Pasta asparagi e gamberetti Pasta al pesto Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p>Trota salmonata alle erbe Hamburger alla piastra Piadina con hummus, cipolla, peperoni e prezzemolo</p> <p>PIZZA</p> <p>Insalata di patate Contorno contadino</p>	<p>Pasta alla torrigiana Risotto piselli e curcuma Passato di carote</p> <p>Sovraccosce di pollo al forno Melanzane alla parmigiana estive Insalata di fagioli neri</p> <p>PIZZA</p> <p>Carote baby al vapore Patate gaufrettes</p>	<p>Pasta alla gricia Ravioli al pomodoro bio Passato di verdure bio</p> <p>Fettina di tacchino al limone Frittata di verdure Insalata di edamame e verdure</p> <p>PIZZA</p> <p>Piselli bio al tegame Contorno contadino</p>	<p>Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Panzanella croccante</p> <p>Insalata di totani alla catalana Spiedino misto Hamburger vegetale</p> <p>PIZZA</p> <p>Spinaci saltati Patate arrosto</p>	<p>Insalata di pasta mediterranea Pasta mantecata Risotto ai funghi</p> <p>PIZZA</p> <p>Polpette estive alla pizzaiola Parmigiana di zucchine Sfornato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>Verdure grigliate Patate al verde</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

