

## MENU' ESTIVO MENSA 3° SETTIMANA (aggiornamento del 25/05/2023)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE* INSALATA DI PASTA CREMA DI VERDURE*	PASTA POMODORO OLIVE E CAPPERI* INSALATA DI FARRO PAPPA AL POMODORO*	PASTA AL RAGU* INSALATA DI RISO VELLUTATA DI LEGUMI*	PASTA AL PESTO* PANZANELLA VELLUTATA DI CECI*	PASTA AL TONNO* INSALATA DI ORZO MINISTRONE*	PASTA AL POMODORO FRESCO E ZUCCHINE* VELLUTATA DI PISELLI*	RAVIOLI BURRO E SALVIA CREMA DI VERDURE*
SECONDI PIATTI	POLPETTONE/INE DI CARNE ROSSA CON CREMA DI ZUCCHINE* MERLUZZO ALLA MARINARA* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARISTA DI MAIALE CAPPERI E POMODORINI BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA SALVIA HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	SCALOPPINA DI MAIALE ALLE ERBETTE SFORMATO RICOTTA E SPINACI* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARROSTO DI VITELLONE AGLI AROMI PIZZA MARGHERITA* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	MELANZANE AL FUNGHETTO* INSALATA E RUCOLA	ARISTA ALLE MELE FRITTATA DI PATATE*	POLLO ARROSTO VERDESCA AL LIMONE*
CONTORNI	SPINACI ALL'OLIO* FAGIOLINI ALL'OLIO*	CAPONATA DI VERDURE* CAROTE JULIENNE E INSALATA	PATATE ARROSTO* POMODORI ALL'OLIO	INSALATA FANTASIA	INSALATA CON TONNO	CAROTE JULIENNE ZUCCHINE TRIFOLATE*	VERDURE MISTE SALTATE* PISELLINI STUFATI*
INSALATONE	INSALATA CONTADINA INSALATA MISTA SEDANO MAIS PRIMO SALE RUCOLA	INSALATA IRIDE INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE PETTO DI POLLO GRIGLIATO PEPERONI POMODORINI	INSALATA DI CECI INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE CETRIOLI POMODORI, OLIVE CECI	INSALATA FANTASIA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE POMODORINI PROSC.COTTO OLIVE NERE	INSALATA CON TONNO INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE FINOCCHI TONNO FAGIOLINI*		
<b>DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*</b>							
<b>PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO *</b>							
<b>SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO</b>							
<b>CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'</b>							

\* i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate  
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate