

MENÙ Senza Glutine PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR

PRANZO

IV° SETTIMANA



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta SG alla sorrentina	Pollo SG alle olive	Piselli* saporiti	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Zucchine trifolate	Yogurt SG intero vari gusti
MARTEDI'	Pasta SG all'arrabbiata	Frittata trippata	Melanzane saltate	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Carote in tegame	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine	Mozzarella	Fagiolini* al limone	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Uovo sodo o tonno sott'olio	Pomodori al basilico	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Pasta SG alle verdure	Scaloppina di bovino al limone SG	Caponata di verdure	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Bietola* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Pasta SG al pomodoro fresco e basilico	Sgombro* alle erbe aromatiche	Ceci SG all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o Uovo sodo	Carote e finocchi julienne	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine