

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR MATTIOLI

PRANZO

IV° SETTIMANA



| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-------------------|------------------------|---|-----------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta alla sorrentina | Pollo alle olive | <u>Piselli* saporiti</u> | Frutta di stagione |
| | Insalata di pasta | Sformato di spinaci* e ricotta | Zucchine trifolate | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| MARTEDI' | Insalata di riso | <u>Arista di maiale al vino bianco</u> | Melanzane saltate | Frutta di stagione |
| | Pasta al ragù | Frittata trippata | Carote in tegame | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| MERCOLEDI' | <u>Pasta al tonno</u> | <u>Caprese</u> | <u>Fagiolini* al limone</u> | Frutta di stagione |
| | Risotto alle zucchine | Fesa di tacchino al forno | Crocchette di patate* | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| GIOVEDI' | Pasta alla amatriciana | Roast-beef | Caponata di verdure | Frutta di stagione |
| | Cous cous alle verdure | Platessa* panata | Bietola* all'olio | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| VENERDI' | Insalata di farro | Insalata di pollo | Insalata di ceci | Frutta di stagione |
| | Pasta al salmone | <u>Sgombro* alle erbe aromatiche</u> | Carote e finocchi julienne | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio) | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine