

# Mense Universitarie

## Della Toscana



SEDE DI PISA

Mensa Martiri	Menù dal 16.09.2024 AL 22.09.2024						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>P R A N Z O</b>	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata d'orzo ortolana  Fette tacchino alla griglia Insalata di soia contadina Frittata verdure fresche  Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine Bio trifolate Buffet di verdure	Pasta all'arrabbiata Insalata di farfalle Panzanella croccante  Filetto salmone in crosta Scamerita alla griglia Miniburger di quinoa e semi di lino  Verdure grigliate Fagiolini Bio a vapore Patate alla paprika Buffet di verdure	Pasta alla torrigiana Risotto salsiccia e piselli Crema di asparagi  Fesa di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci peperoni zucchine  Piselli Bio al tegame Contorno mediterraneo Broccoli a vapore Buffet di verdure	Cous cous tricolore Insalata di pasta Pasta alle verdure fresche  Hamburger tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino lenticchie curry e limone  Spinaci saltati Carote baby a vapore Patate sabbiose Buffet di verdure	Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insalata di farro panzanellata  Insalata di mare Spezzatino di pollo Hamburger vegetale ceci e farro  Anelli cipolla pastellati Contorno leggerezza Melanzane grigliate Buffet di verdure	Pasta all'arrabbiata Pasta alla carbonara  Mozzarella pizzaiolata Tortino spinaci e farina ceci Bocconcini tacchino olive e peperoni  Piselli al tegame Composta cipolla zucchine fritte Buffet di verdure	Gnocchi al pomodoro Pasta al salmone  Frittura di pesce Zucchine pomodoro picc. Panura aromatica Pollo arrosto  Fagiolini a vapore Carote al tegame Buffet di verdure
<b>C E N A</b>	Pasta pomodori secchi e rucola Pasta alla caruso Orzotto curcuma verdure  Spezzatino manzo estivo Crepes al formaggio Insalata legumi e verdure <b>PIZZA</b>  Bietola a vapore Bio Patate verdure al forno Buffet di verdure	Pasta alla pomarola Gnocchi al pesto Insalata farro e tonno  Insalata di polpetti Petto di pollo al limone Insalata di tofu alla greca <b>PIZZA</b>  Caponata Patate fritte Buffet di verdure	Penne integrali al pomodoro piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi  Frittata di verdure Hamburger vegetale Insalata di pollo <b>PIZZA</b>  Zucchine grigliate Contorno d'estate Buffet di verdure	Pasta caio e pepe Orzotto curry e verdure Passato verdure Bio  Caprese Sfornato vegetale di carote Sovraccosce in crosta <b>PIZZA</b>  Peperonata estiva Contorno messicano Buffet di verdure	Pasta alla carrettiera Risotto frutti di mare Zuppa di verdure Bio  Anelli totani pastellati Anca tacchino al forno Piadina hummus di fagioli spinaci e pomodoro <b>PIZZA</b>  Patate saltate aglio rosmarino Fagiolotti verdi olio e pepe Buffet di verdure	<b>MENSA CHIUSA</b>	Pasta aglio e olio Risotto ai funghi  Nuggets di verdure Bistecchina suino alla piastra Hamburger con panino <b>PIZZA</b>  Patate fritte Spadellata lionese Buffet di verdure
<b>Legenda</b>	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne					

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati  
I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

