

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 16	MARTEDI' 17	MERCOLEDI' 18	GIOVEDI' 19	VENERDI' 20	SABATO 21
P R A N Z O	Pasta zucchine e speck Pasta alla carrettiera Insalata d'orzo all'ortolana Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure fresche Insalata di soia alla contadina PIZZA/POKE' Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio trifolate	Insalata di farfalle Pasta all'arrabbiata Panzanella croccante Scamerita alla griglia Filetto di salmone in crosta Miniburger di quinoa e semi di lino PIZZA/POKE' Fagiolini bio al vapore Patate alla paprika Verdure grigliate	Risotto salsiccia e piselli Pasta alla torrigiana Crema di asparagi Fettina di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci, peperoni e zucchine fresche PIZZA/POKE' Piselli bio al tegame Contorno mediterraneo Carciofi marinati	Insalata di pasta Cous cous tricolore Pasta alle verdure fresche Hamburger di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di lenticchie curry e limone PIZZA/POKE' Patate sabbiose Spinaci saltati Carote baby al vapore	Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insalata di farro panzanellata Spezzatino di pollo Insalata di mare Hamburger vegetale di ceci e farro PIZZA/POKE' Composta cipolle e zucchine fritte Contorno leggerezza Melanzane grigliate	Insalata di pasta alla mediterranea Pasta mantecata panzanellata Risotto zucchine e curry Fesa di tacchino in carpaccio Scamorza al forno alla mediterranea Spezzatino di soia estivo PIZZA/POKE' Patate rosties Verdure tricolori
	C E N A	Pasta all'amatriciana Pasta alla Caruso Orzotto curcuma e verdure Spezzatino di manzo estivo Crepes al formaggio Insalata di legumi e verdure PIZZA Patate e verdure al forno Bietola bio al vapore	Insalata di farro al tonno Gnocchi al pesto Spaghetti alla pomarola Petto di pollo al limone Insalata di polpetti Insalata di tofu alla greca PIZZA Contorno d'estate Broccoli saltati	Pennette integrali al pomodoro bio piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi Insalata di pollo Frittata di verdure Cotoletta di melanzana e hummus di piselli PIZZA Patate alla ghiotta Zucchine grigliate	Pasta cacio e pepe Orzotto curry e verdure Passato di verdure bio Sovraccosce in crosta Caprese Sformato vegetale di carote PIZZA Contorno messicano Peperonata estiva	Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Crema di asparagi Anelli di totano pastellati Anca di tacchino al forno Piadina hummus di fagioli, spinaci e pomodori PIZZA Patate saltate aglio e rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati