

MENU' ESTIVO MENSA 4° SETTIMANA (aggiornamento del 25/05/2023)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	PASTA ALLE MELANZANE* COUS COUS VEGETARIANO MINISTRA DI LENTICCHIE*	PASTA ALLA MARINARA* INSALATA DI RISO ZUPPA TOSCANA*	PASTA ALLA CREMA DI PEPERONI E RICOTTA* INSALATA DI PENNE ALL'ITALIANA (pomodoro fresco, mozzarella e basilico) VELLUTATA DI CECI*	PASTA CON POMODORO FRESCO E RUCOLA INSALATA DI ORZO PASSATO DI PATATE E CAROTE*	RISOTTO ALLA PESCATORA* INS. DI FARRO VEGETARIANA PAPPA AL POMODORO*	PASTA POMODORO ZUCCHINE E BASILICO* MINISTRONE*	LASAGNE AL PESTO* CREMA DI ZUCCHINE*
SECONDI PIATTI	BOCCONCINI DI MAIALE ALLE VERDURE* TORTINO RICOTTA E SPINACI* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	POLLO AL LIMONE VERDESCA AI POMODORINI* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	FESA DI TACCHINO IN CREMA DI CIPOLLE STRACCETTI DI VITELLONE IN SALSA* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARISTA DI MAIALE ALL'ACETO BALSAMICO MERLUZZO GRATINATO* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	TOTANI IN ZIMINO* POLPETTINE/ONE DI TACCHINO AL FORNO HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARISTA DI MAIALE SCORFANO AL FORNO*	BOCCONCINI DI TACCHINO OLIVE E POMODORINI RICOTTA AL FORNO
CONTORNI	INSALATA, POMODORI E CETRIOLI ZUCCHINE TRIFOLATE*	PISELLINI STUFATI* INSALATA E RUCOLA	POMODORI ALL'OLIO FAGIOLINI ALL'OLIO*	VERDURE MISTE SALTATE* CAROTE JULIENNE E INSALATA	MELANZANE AL FUNGHETTO* SPINACI AL LIMONE*	BARBE ROSSE AL LIMONE VERDURE MISTE SALTATE*	PATATE ARROSTO* BIETA SALTATA*
INSALATONE	INSALATA ESTIVA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE RUCOLA MOZZARELLA POMODORINI	INSALATA FANTASIA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE POMODORINI PROSC.COTTO OLIVE NERE	INSALATA IRIDE INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE PETTO DI POLLO GRIGLIATO PEPERONI POMODORINI	INSALATA CON TONNO INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE FINOCCHI TONNO FAGIOLINI*	INSALATA DI CECI INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE CETRIOLI POMODORI, OLIVE CECI		
DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*							
PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*							
SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO							
CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'							

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate