

**SEDE DI FIRENZE**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 16	MARTEDI' 17	MERCOLEDI' 18	GIOVEDI' 19	VENERDI' 20	SABATO 21
P R A N Z O	Pasta zucchine e speck Pasta alla carrettiera Insalata d'orzo all'ortolana  Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure fresche Insalata di soia alla contadina  <b>PIZZA/POKE'</b>  Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio trifolate	Insalata di farfalle Pasta all'arrabbiata Panzanella croccante  Scamerita alla griglia Filetto di salmone in crosta Miniburger di quinoa e semi di lino  <b>PIZZA/POKE'</b>  Fagiolini bio al vapore Patate alla paprika Verdure grigliate	Risotto salsiccia e piselli Pasta alla torrigiana Crema di asparagi  Fettina di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci, peperoni e zucchine fresche  <b>PIZZA/POKE'</b>  Piselli bio al tegame Contorno mediterraneo Carciofi marinati	Insalata di pasta Cous cous tricolore Pasta alle verdure fresche  Hamburger di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di lenticchie curry e limone  <b>PIZZA/POKE'</b>  Patate sabbiose Spinaci saltati Carote baby al vapore	Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Insalata di farro panzanellata  Spezzatino di pollo Insalata di mare Hamburger vegetale di ceci e farro  <b>PIZZA/POKE'</b>  Composta cipolle e zucchine fritte Contorno leggerezza Melanzane grigliate	Insalata di pasta alla mediterranea Pasta mantecata Risotto zucchine e curry  Fesa di tacchino in carpaccio Scamorza al forno alla mediterranea Spezzatino di soia estivo  <b>PIZZA/POKE'</b>  Patate rosties Verdure tricolori
	C E N A	Pasta all'amatriciana Pasta alla Caruso Orzotto curcuma e verdure Spezzatino di manzo estivo Crepes al formaggio Insalata di legumi e verdure  <b>PIZZA</b>  Patate e verdure al forno Bietola bio al vapore	Insalata di farro al tonno Gnocchi al pesto Spaghetti alla pomarola  Petto di pollo al limone Insalata di polpetti Insalata di tofu alla greca  <b>PIZZA</b>  Contorno d'estate Broccoli saltati	Pennette integrali al pomodoro bio piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi  Insalata di pollo Frittata di verdure Cotoletta di melanzana e hummus di piselli  <b>PIZZA</b>  Patate alla ghiotta Zucchine grigliate	Pasta cacio e pepe Orzotto curry e verdure Passato di verdure bio  Sovraccosce in crosta Caprese Sformato vegetale di carote  <b>PIZZA</b>  Contorno messicano Peperonata estiva	Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Crema di asparagi  Anelli di totano pastellati Anca di tacchino al forno Piadina hummus di fagioli, spinaci e pomodori  <b>PIZZA</b>  Patate saltate aglio e rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati