

		MENU primavera- estate 2024				1A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
30-set	01-ott	02-ott	03-ott	04-ott	05-ott	
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
primi piatti						
Risotto con crema di zucchine*	Pizza	Tortellini al pomodoro	Pennette al pesto patate e fagiolini*	Sedanini con sugo di tonno	Insalata di farro	
Crema di ceci con crostini	Crema di patate e porri	Vellutata di asparagi*	Minestrone genovese con orzo*	Passato di verdura con pasta*	Zuppa di verdura*	
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	
secondi piatti						
Hamburger di carne*	Wuster al forno	Scaloppina di pollo al limone	Arrostito di lonza al forno	Polpette di merluzzo*	Insalata nizzarda*	
Uova e piselli*	Farinata*	Sformato di verdura*	Insalata Caprese	Sfogliata di bietole*	Erbazzone*	
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	
contorni						
Macedonia di verdure*	Carote prezzemolate*	Pomodori gratinati	Zucchine trifolate*	Fagiolini saltati*	Peperoni al forno*	
Patate prezzemolate*	Patate stick al forno*	Patate all'origano	Patate alla paprika*	Patate al forno	Patate stick*	
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	
frutta						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	crostata	budino vaniglia o ciocc.	
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi