

		MENU primavera- estate 2024				2A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
07-ott	08-ott	09-ott	10-ott	11-ott	12-ott	
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
<b>primi piatti</b>						
Gnocchi al pomodoro e basilico	Riso venere zucchine e gamberetti*	Fusilli al pesto	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Risotto primavera*	Insalata di pasta integrale tricolore	
Crema di bietole* con farro	Passato di verdura con farro	Minestrone genovese con riso*	Zuppa toscana*	Crema di patate e porri*	Zuppa di verdura*	
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	
<b>secondi piatti</b>						
Spiedini al forno*	Cotoletta di suino	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo gratinato*	Roast beef	Braciola di maiale alla piastra	
Tortino patate e carote*	Bruschett gorgonzola e radicchio	Tortino di broccoli*	Borlotti in salsa piccante	Rotolo di spinaci*e formaggio	Omelette	
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	
<b>contorni</b>						
Carote baby all'origano*	Finocchi gratinati*	Zucchine trifolate*	Spinaci saltati*	Verdure grigliate*	Fagiolini al vapore*	
Patate prezzemolate*	Purè	Patate al vapore*	Patate stick al forno*	Patate spicchio al forno*	Patate spicchio al forno*	
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	
<b>frutta</b>						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	

**Le preparazioni contrassegnate con (\*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi