

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 23	MARTEDI' 24	MERCOLEDI' 25	GIOVEDI' 26	VENERDI' 27	SABATO 28
P R A N Z O	<p>Risotto agli asparagi Pasta all'arrabbiata Zuppa di legumi</p> <p>Fesa di tacchino arrosto Frittata di verdure fresche Cotoletta vegetale panata</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno mediterraneo Carote al tegame Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta gamberi e zucchine Pasta integrale al pesto di broccoli Risotto al pomodoro bio</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Filetto di salmone con salsa allo yogurt e aneto Insalata di edamame e verdure</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Carote baby al vapore Patate rosties Contorno campagnolo</p>	<p>Pasta al ragù Risotto gorgonzola e radicchio Crema di piselli</p> <p>Arista al forno Crepes al formaggio Hamburger vegetale di ceci e farro</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Taccole al pomodoro fresco Cavolfiore al vapore Patate arrosto</p>	<p>Pasta salsiccia e cipolla Cous cous alle verdure Pappa al pomodoro bio</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Strudel di verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Rape saltate Patate sabbiose Contorno tricolore</p>	<p>Risotto ai polpetti Farro pesto e fagiolini Pasta afrodisiaca</p> <p>Spezzatino di pollo Insalata nizzarda Tortino di ceci, zucchine e cipolla rossa</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Ratatouille Carciofi marinati Patate gaufrettes</p>	<p>Pasta al ragù bianco e piselli Pasta pomodorino e scamorza Insalata di riso vegetariana</p> <p>Pollo alla diavola Sformato di zucchine Crostone alla crudaiola</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini e pomodori in insalata Crocchette di patate</p>
	C E N A	<p>Pasta al ragù di verdure Pasta cacio e pepe Gazpacho</p> <p>Petto di pollo alla pizzaiola Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di carote</p> <p>PIZZA</p> <p>Patate al verde Fagiolini bio al vapore</p>	<p>Risotto ai frutti mare Pasta al pesto Minestrone di verdure bio</p> <p>Anca di tacchino al forno Platessa panata Piadina con verdure estive e crema di fagioli</p> <p>PIZZA</p> <p>Verdure tricolori Bietole saltate</p>	<p>Pasta alla puttanesca Risotto zucchine e curry Panzanella croccante</p> <p>Spezzatino di manzo con piselli Melanzane alla parmigiana estive Polpettine vegetali tricolore</p> <p>PIZZA</p> <p>Finocchi gratinati Contorno fantasia rustica</p>	<p>Risotto alla milanese Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p>Sovraccosce in crosta Hamburger vegetariano Insalata di tofu alla greca</p> <p>PIZZA</p> <p>Patate alla ghiotta Cavolo romano saltato</p>	 <p>Serata internazionale</p> <p>Riso alla cantonese Zuppa Branboracka Cous cous vegetale alla marocchina</p> <p>Gulash Mussaka vegetale Dahl</p> <p>Ratatouille Coleslaw Brownies</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

