



# COSEC

Ristorazione collettiva dal 1978

# MENU AUTUNNALE

Dal 30/09/2024 al 06/10/2024

Dal 28/10/2024 al 31/10/2024

Settimana 2

RIIA

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 9001 - ISO 14001  
ISO 45001 - SA 8000

RIIA AGROQ

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 22000 - ISO 22005

## PRANZO

LUN	Farro in minestrone Pasta all'ortolana
	Scaloppine di maiale alla pizzaiola Frittata di verdure miste
	Carote prezzemolate Fagiolini all'olio
MAR	Pasta integrale alle barberosse crema di fagioli
	Insalata di sgombro e patate falafel
	broccoli al tegame Bietoline al vapore
MER	Linguine alla livornese Crema di lenticchie
	Merluzzo al forno Tortino di spinaci
	Bietole al vapore Zucchine grigliate
GIO	Carbonara vegetariana Crema di ceci
	Hamburger di verdure Nuggets di pollo
	Cicoria saltata Insalata mista
VEN	Pasta cacio e pepe Crema di cipolle
	crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP burger di lenticchie
	cavolfiore lesso all'olio Fagiolini gratinati
SAB	Minestra di farro Rigatoni alla norma
	Filetto di platessa gratinato Crepes al formaggio
	Insalata di finocchi Broccoli stufati
DOM	Risotto ai borlotti Vellutata di carote e patate
	Frittata di spinaci Fesa di tacchino
	Melanzane grigliate Rape al vapore

## CENA

LUN	Pasta alla puttanesca Crema di fagioli
	Fettine di tacchino alla griglia Sformato di zucchine
	Spinaci al vapore insalata mista
MAR	Pasta alla marinara Crema di legumi misti
	Insalata di sgombro e patate Torta salata di verdure
	Rape saltate in padella Insalata mista
MER	Pasta tonno e zucchine Crema di lenticchie
	Merluzzo al forno Bocconcini di mozzarella
	Barbabietole ad insalata Patate alla paprika
GIO	Pasta pomodorini e olive Crema di ceci
	Mozzarella in carrozza Pizza
	Insalata di carote julienne Patatine fritte
VEN	Pasta al ragù Crema di cipolle
	Burger di lenticchie Arista agli agrumi
	Zucchine trifolate Fagioli cannellini
SAB	Rigatoni alla norma Crema di zucca
	Crepes al formaggio Pollo al curry
	Ceci Bietola al vapore
DOM	Penne all'arrabbiata Vellutata di carote e patate
	Frittata di spinaci Spezzatino alla pizzaiola
	Radicchio in insalata Cavoli stufati