



**SEDE DI PISA**

| Mensa BETTI                            | Menù dal 23.09.2024 AL 29.09.2024   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
|  | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| <b>P<br/>R<br/>A<br/>N<br/>Z<br/>O</b> | Pasta all'arrabbiata<br>Risotto agli asparagi<br>Zuppa di legumi                              | Pasta gamberi e zucchine<br>Pasta int. pesto di broccoli<br>Risotto al pomodoro Bio                          | Pasta al ragù<br>Crema di piselli<br>Risotto gorgonzola<br>radicchio                           | Pasta salsiccia e cipolla<br>Cous cous di verdure<br>Pappa al pomodoro Bio                   | Risotto ai polpetti<br>Farro pesto e fagiolini<br>Pasta afrodisiaca                                      |
|  | Fesa di tacchino arrosto<br>Cotolette vegetali panate<br>Frittata di verdure fresche          | Filetto di salmone salsa<br>yogurt e aneto<br>Fettina manzo alla piastra<br>Insalata di edamame e<br>verdure | Arista al forno<br>Crepes al formaggio<br>Hamburger vegetale ceci<br>e farro                   | Fettina tacchino grigliata<br>Sformato vegetale<br>cavolfiore e salvia<br>Strudel di verdure | Insalata nizzarda<br>Spezzatino di pollo<br>Tortino ceci zucchine<br>cipolla rossa                       |
|  | Verdure a buffet<br>Contorno mediterraneo<br>Fagiolotti verdi olio e pepe<br>Carote al tegame | Verdure a buffet<br>Carote baby a vapore<br>Contorno campagnolo<br>Patate rosties                            | Verdure a buffet<br>Cavolfiore a vapore<br>Piselli Bio al tegame<br>Taccole al tegame          | Verdure a buffet<br>Rape saltate<br>Contorno tricolore<br>Patate sabbiose                    | Verdure a buffet<br>Ratatouille<br>Carciofi marinati<br>Patate gouffrettes                               |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | Pasta ragù di verdure<br>Pasta cacio e pepe<br>Gazpacho                                       | Risotto ai frutti di mare<br>Pasta al pesto<br>Minestrone di verdure Bio                                     | Pasta alla puttanesca<br>Risotto zucchine e curry<br>Panzanella croccante                      | Spaghetti pomodoro Bio<br>Risotto alla milanese<br>Insalata d'orzo ortolana                  | Gnocchi al pesto<br>Pasta tonno origano<br>pomodorini<br>Pasta e ceci                                    |
|  | Petto di pollo pizzaiola<br>Tortino di sfoglia di<br>verdure<br>Sformato vegetale carote      | Platessa panata<br>Anca tacchino al forno<br>Piadina verdure estive<br>crema di fagioli                      | Spezzatino manzo e olive<br>Melanzane parmigiana<br>estive<br>Polpettine vegetali<br>tricolore | Sovraccosce in crosta<br>Hamburger vegetariano<br>Insalata di tofu alla greca                | Sgombro agli aromi<br>Hamburger tacchino alle<br>erbette<br>Piadina hummus zucchine<br>e pomodori secchi |
|  | Verdure a buffet<br>Fagiolini Bio a vapore<br>Patate al verde                                 | Verdure a buffet<br>Verdure tricolore a<br>cubetto<br>Bietole saltate  | Verdure a buffet<br>Contorno fantasia rustica<br>Finocchi gratinati                            | Verdure a buffet<br>Patate alla ghiotta<br>Cavolo romano saltato                             | Verdure a buffet<br>Carote a vapore<br>Zucchine Bio trifolate  |
| <b>Legenda</b>                         | 100% Vegetale, carni  | Pesce, Vegetariano   |  |  |  |
| <b>PIZZERIA</b>                        | Pizza del giorno<br>Focaccia del giorno   | Pizza del giorno<br>Focaccia del giorno  |  | Pizza del giorno<br>Focaccia del giorno  | Pizza del giorno<br>Focaccia del giorno  |

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati  
I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di proqrammazione e produzione dei pasti

