



#### Menù dal 23.09.2024 AL 29.09.2024

Mensa Martiri	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta all'arrabbiata Risotto agli asparagi Zuppa di legumi	Pasta gamberi e zucchine Pasta int. pesto di broccoli Risotto pomodoro Bio	Pasta al ragù Risotto gorgonzola radicchio Crema di piselli	Pasta salsiccia e cipolla Pappa al pomodoro Bio Cous cous di verdure	Risotto ai polpetti Farro pesto e fagiolini Pasta afrodisiaca	Pasta al ragù bianco Pasta alle vongole	Risotto salsiccia e porro Cannelloni
	Fesa di tacchino arrosto Cotoletta vegetali panate Frittata verdure fresche <b>POKE'</b>	Filetto salmone salsa yogurt e aneto Fettina di manzo alla piastra Insalata edamame verdure <b>POKE'</b>	Arista al forno Hamburger vegetale ceci e farro Crepes al formaggio <b>POKE'</b>	Fettina tacchino alla piastra Sformato vegetale cavolfiore e salvia Strudel di verdure <b>POKE'</b>	Insalata nizzarda Tortino ceci zucchine cipolla rossa Spezzatino di pollo <b>POKE'</b>	Polpette estive alla pizzaiola Crostone crudaiola Arista al forno	Pollo arrosto Spezzatino manzo e olive Polpettine tricolore vegetali
C E N A	Contorno mediterraneo Fagiolotti verdi olio e pepe Carote al tegame Buffet di verdure	Carote baby a vapore Contorno campagnolo Patate rosties Buffet di verdure	Cavolfiore a vapore Piselli Bio al tegame Taccole pomodoro fresco Buffet di verdure	Rape saltate Contorno tricolore Patate sabbiose Buffet di verdure	Patate goufrettes Carciofi marinati Ratatouille Buffet di verdure	Patate alla paprika Peperonata Buffet di verdure	Patate sauté Cicoria saltata Buffet di verdure
	Pasta al ragù di verdure Pasta cacio e pepe Gazpacho	Risotto frutti di mare Minestrone di verdure Bio Pasta la pesto	Pasta alla puttanesca Risotto zucchine e curry Panzanella croccante	Spaghetti int. pomodoro Bio piccante Risotto alla milanese Insalata d'orzo ortolana	Pasta e ceci Pasta tonno origano pomodorini Gnocchi al pesto	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA APERTA SOLO TAKE AWAY con CONSUMAZIONE IN SALA</b>
Petto pollo alla pizzaiola Tortino sfoglia di carote Sformato vegetale e verdure <b>PIZZA</b>	Platessa panata Anca tacchino al forno Piadina di verdure estive crema di fagioli <b>PIZZA</b>	Melanzane parmigiana estive Spezzatino manzo e piselli Polpettine vegetali tricolori <b>PIZZA</b>	Sovraccosce in corsta Insalata di tofu alla greca Hamburger vegetariano <b>PIZZA</b>	Sgombro agli aromi Piadina hummus zucchine pomodori secchi Hamburger tacchino erbetta <b>PIZZA</b>			
Legenda	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne					

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

