

MENU' ESTIVO MENSA 1° SETTIMANA (aggiornamento del 25/05/2023)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	PASTA AL PESTO* INSALATA DI FARRO PAPPA AL POMODORO*	PASTA ALL'ARRABBIATA* INSALATA DI RISO VEGETARIANA CREMA DI ZUCCHINE*	PASTA ALL'ORTOLANA (zucchine/peperoni/melanzane)* INSALATA DI PASTA MINISTRONE*	PASTA SPECK E ZUCCHINE* PANZANELLA VELLUTATA DI CECI*	PASTA ALLO SCOGLIO* INSALATA DI ORZO CREMA DI VERDURE*	PASTA OLIVE, POMODORO E BASILICO* VELLUTATA DI PISELLI*	GNOCCHI AL RAGU'* MINISTRA DI LEGUMI*
SECONDI PIATTI	ARISTA DI MAIALE AL VINO BIANCO MERLUZZO ALLA LIVORNESE* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	VERDESCA AI POMODORINI* POLLO AL LIMONE HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	FRITTATA DI ZUCCHINE* BOCC. TACCHINO AGLI AROMI HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	SPEZZATINO DI VITELLONE CON CAROTE E PISELLI* FORMAGGIO AL FORNO CAPPERI E POMODORI HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	MERLUZZO GRATINATO* PIZZA MARGHERITA* HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*	ARROSTO DI VITELLONE AGLI AROMI TOTANI, PATATE E POMODORO*	POLLO ARROSTO POLPETTONE/INE DI CARNE ROSSA AL FORNO
CONTORNI	CAROTE BABY AL FORNO* BARBE ROSSE AL LIMONE	CAPONATA DI VERDURE* VERDURE MISTE SALTATE*	FAGIOLINI IN INSALATA* SPINACI SALTATI*	PATATE ARROSTO* POMODORI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE* MELANZANE AL FORNO*	BIETA ALL'OLIO* CAROTE JULIENNE E INSALATA	INSALATA E POMODORI ZUCCHINE ALL'OLIO*
INSALATONE	INSALATA DI CECI INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE CETRIOLI POMODORI, OLIVE CECI	INSALATA SFIZIOSA INSALATA MISTA POMODORI ZUCCHINE JULIENNE MAIS PRIMO SALE	INSALATA CON TONNO INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE FINOCCHI TONNO FAGIOLINI*	INSALATA IRIDE INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE PETTO DI POLLO GRIGLIATO PEPERONI POMODORINI	INSALATA FANTASIA INSALATA MISTA CAROTE JULIENNE POMODORINI PROSC.COTTO OLIVE NERE		
DESSERT: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*							
PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*							
SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO							
CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'							

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate