

Mensa BETTI	Menù dal 30.09.2024 AL 06.10.2024				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata riso int.e verdure	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato di verdure Bio	Pasta pesto e fagiolini Pasta all'arrabbiata Insalata di orzo	Pasta alla chiantigiana Insalata riso vegetariana Crema di asparagi	Pasta ai frutti di mare Ravioli burro e salvia Pappa al pomodoro Bio
	Fettina manzo alla piastra Frittata di carciofi Verdure pastellate e hummus barbe rosse	Verdesca alla siciliana Scamerita grigliata Tortino ceci zucchine cipolla rossa	Fettina tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino di soia e olive	Fettina pollo grigliata Insalata di fagioli neri Torta salata ricotta e spinaci	Trota salmonata erbetto Tortino ceci peperoni zucchine fresche Spiedino misto
	Piselli Bio al tegame Carote al vapore Insalata patate olive pomodori Verdure a buffet	Finocchi a vapore Contorno fantasia rustica Patate alla paprika Verdure a buffet	Fagioli verdi pepe e olio Contorno tricolore Spinaci saltati Verdure a buffet	Contorno messicano Cavolo romano saltato Patate arrosto Verdure a buffet	Contorno mediterraneo Cavolfiori a vapore Fagiolini pomodori in insalata Verdure a buffet
C E N A	Spaghetti int. pomodoro Bio piccante Risotto radicchio stracchino Insalata pasta e curcuma	Pasta alle vongole Pasta crema peperoni rucola Crema di patate	Pasta alla gricia Risotto pomodoro Bio Minestrone verdure Bio	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata di farro panzanellata	Pasta all'arrabbiata Risotto zucchine e gamberetti Insalata di pasta mediterranea
	Bocconcini di tacchino al curry Polpettine di soia verdure Sformato vegetale cavolfiore e salvia	Insalata totani catalana Coscia pollo Bio al forno Piadina melanzane zucchina cipolla pomodoro	Roast beef aromatico Frittata di verdure 5&5	Fesa di tacchino carpaccio Miniburger quinoa semi lino Scamorza al forno con radicchio	Filetto sgombro limone e prezzemolo Petto di pollo alla diavola Crostone cannellini e verdure
	Fagiolini Bio a vapore Crocchette di patate Verdure a buffet	Zucchine Bio all'olio Patate carciofi al forno Verdure a buffet	Carote baby a vapore Piselli Bio in umido Verdure a buffet	Bietola Bio a vapore Patate fritte Verdure a buffet	Verdure grigliate Patate alla ghiotta Verdure a buffet
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

