



Menù dal 30.09.2024 AL 06.10.2024

Mensa Martiri	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata riso int.e verdure	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato di verdure Bio	Pasta pesto e fagiolini Pasta all'arrabbiata Insalata di orzo	Pasta alla chiantigiana Insalata riso vegetariana Crema di asparagi	Pasta frutti di mare Ravioli burro e salvia Pappa al pomodoro Bio	Pasta pesto e ricotta Pasta all'amatriciana	Pasta alla norma Risotto alla viareggina
	Fettina manzo alla piastra Frittata di carciofi Verdure pastellate e hummus barbe rosse POKE'	Verdesca alla siciliana Scamerita grigliata Tortino ceci zucchine cipolla rossa POKE'	Fettina tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino di soia e olive POKE'	Fettina pollo grigliata Insalata di fagioli neri Torta salata ricotta e spinaci POKE'	Trota salmonate erbette Spiedino misto Tortino ceci peperoni zucchine fresche POKE'	Bocconcini di tacchino olive e peperoni Cotolette vegetali panate Torta salata ricotta e spinaci POKE'	Cotoletta di pesce Hamburger tacchino grigliato Tortino ceci zucchine cipolla rossa POKE'
C E N A	Piselli Bio al tegame Carote al vapore Insalata patate olive pomodori Buffet di verdure	Finocchi a vapore Contorno fantasia rustica Patate alla paprika Buffet di verdure	Fagiolotti verdi pepe e olio Contorno tricolore Spinaci saltati Buffet di verdure	Cavolo romano saltato Patate arrosto Contorno messicano Buffet di verdure	Contorno mediterraneo Cavolfiore a vapore Fagiolini e pomodori a insalata Buffet di verdure	Piselli al tegame Composta cipolla e zucchine fritte Buffet di verdure	Spinaci alla partenopea contorno mediterraneo Buffet di verdure
	Spaghetti int. pomodoro Bio piccante Risotto radicchio stracchino Insalata pasta e curcuma	Pasta alle vongole Pasta crema peperoni rucola Crema di patate	Pasta alla gricia Risotto pomodoro Bio Minestrone verdure Bio	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata di farro panzanellata	Pasta all'arrabbiata Risotto zucchine e gamberetti Insalata pasta mediterranea	<p style="text-align: center;">MENSA CHIUSA</p>	Gnocchi alla sorrentina Risotto ai funghi
Bocconcini di tacchino al curry Polpettine di soia verdure Sformato vegetale cavolfiore e salvia PIZZA	Insalata totani catalana Coscia pollo Bio al forno Piadina melanzane zucchina cipolla pomodoro PIZZA	Roast beef aromatico Frittata di verdure 5&5 PIZZA	Fesa di tacchino carpaccio Miniburger quinoa semi lino Scamorza al forno con radicchio PIZZA	Filetto sgombrò limone prezzemolo Petto pollo alla diavola Crostone cannellini e verdure PIZZA	Bistecchina suino alla piastra Hamburger con panino Suppli		
Fagiolini a vapore Crocchette di patate Buffet di verdure	Zucchine Bio all'olio Patate carciofi al forno Buffet di verdure	Carote baby a vapore Piselli Bio in umido Buffet di verdure	Bietola Bio a vapore Patate fritte Buffet di verdure	Verdure grigliate Patate alla ghiotta Buffet di verdure	Patate fritte Spadellata lionese Buffet di verdure		
Legenda	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne					

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

