

SEDE DI FIRENZE

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto

	LUNEDI' 30	MARTEDI' 1	MERCOLEDI' 2	GIOVEDI' 3	VENERDI' 4	SABATO 5
P R A N Z O	<p>Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata di riso integrale con verdure</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Frittata di carciofi Verdure pastellate con hummus di barbe rosse</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli al tegame Carote al vapore Insalata di patate, olive e pomodori</p>	<p>Risotto alla viareggina Pasta mantecata Passato di verdure bio</p> <p>Scamerita alla griglia Verdesca alla siciliana Tortino ceci, zucchine e cipolla rossa</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno fantasia rustica Patate alla paprika Finocchi al vapore</p>	<p>Pasta all'arrabbiata Pasta pesto e fagiolini Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di soia alle olive</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno tricolore Spinaci saltati Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta alla chiantigiana Insalata di riso vegetariana Crema di asparagi</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Torta salata ricotta e spinaci Insalata di fagioli neri</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno messicano Patate arrosto Cavolo romano saltato</p>	<p>Pasta ai frutti di mare Ravioli burro e salvia Pappa al pomodoro</p> <p>Spiedino misto Trotta salmonata alle erbe Tortino di ceci, peperoni e zucchine fresche</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini e pomodori in insalata Cavolfiore al vapore Contorno mediterraneo</p>	<p>Pasta all'amatriciana Pasta pesto e zucchine fresche Cous cous di verdure</p> <p>Bocconcini di pollo al curry Torta salata ricotta e spinaci Cotolette vegetali panate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Composta cipolla e zucchine fritte Piselli al tegame</p>
C E N A	<p>Risotto radicchio e stracchino Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Insalata di pasta alla curcuma</p> <p>Bocconcini di tacchino al curry Polpettine di soia con verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>PIZZA</p> <p>Fagiolini bio al vapore Crocchette di patate</p>	<p>Pasta alle vongole Pasta con crema di peperoni e rucola Crema di patate</p> <p>Coscia di pollo bio al forno Insalata di totani alla catalana Piadina con melanzane, zucchine, cipolla e pomodori</p> <p>PIZZA</p> <p>Peperonata estiva Zucchine bio all'olio</p>	<p>Pasta alla gricia Risotto al pomodoro bio Minestrone di verdure bio</p> <p>Roast beef aromatico Frittata di verdure 5&5</p> <p>PIZZA</p> <p>Piselli bio in umido Carote baby al vapore</p>	<p>Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata di farro panzanellata</p> <p>Fesa di tacchino in carpaccio Scamorza al forno con radicchio Miniburger di quinoa e semi di lino</p> <p>PIZZA</p> <p>Bietole bio al vapore Patate fritte</p>	<p>Risotto zucchine e gamberetti Insalata di pasta mediterranea Pasta all'arrabbiata</p> <p>Filetto di sgombrò limone e prezzemolo Petto di pollo alla diavola Crostone con cannellini e verdure</p> <p>PIZZA</p> <p>Verdure grigliate Patate saltate aglio e rosmarino</p>	

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

