



Mensa BETTI	Menù dal 07.10.2024 AL 13.10.2024				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
P R A N Z O	Insalata di pasta Risotto alle verdure Passato di verdure Bio Fettina di tacchino alla griglia Tortino ceci porri e peperoni Frittata di patate Verdure a buffet Carotine saltate Fagiolini Bio a vapore Carciofi al forno	Pasta cacio e pepe Pasta all'arrabbiata Farro al salto verdure e gamberetti Fettina di manzo alla piastra Sformato vegetale carciofi e patate Nasello panato al forno Verdure a buffet Bietola Bio a vapore Contorno d'estate Crocchette di patate	Pasta al ragù Insalata riso vegetariana Panzanella croccante Polpettine vegetali Scamerita alla griglia Gateaux patate e rosmarino Verdure a buffet Fagiolotti verdi olio e pepe Carote baby al vapore Patate gaufrettes	Pasta alla chiantigiana Chicche al pomodoro Bio Insalata pasta ala greca Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata Spezzatino lenticchie curry limone Verdure a buffet Contorno leggerezza Patate alla ghiotta Verdure grigliate	Pasta alle verdure fresche Risotto asparagi e salmone Pasta al pesto Insalata di polpetti Fettina di pollo alla griglia Miniburger quinoa e semi di lino Verdure a buffet Piselli Bio al tegame Peperoni marinati Patate fresche a vapore
C E N A	Pasta al ragù bianco Spaghetti al pomodoro Zuppa di farro Cotoletta melanzana e hummus di piselli Bocconcini di suino e olive Nuggets di verdure Verdure a buffet Contorno contadino Patate alla paprika	Pasta allo scoglio Risotto alla parmigiana Insalata orzo all'ortolana Insalata polpo e patate Coscia pollo Bio alla diavola Piadina hummus fagioli spinaci e pomodoro Verdure a buffet Finocchi gratinati Patate al prezzemolo	Spaghetti integrali al pomodoro piccante Orzotto curry e verdure Pasta fredda caprese Roast beef rucola pomodorini Suppli Insalata soia contadina Verdure a buffet Spinaci saltati Contorno mediterraneo	Pasta alla carrettiera Risotto zucchine curry Crema piselli Sovraccosce pollo al forno Tortino sfoglia e verdure Sformato vegetale patate e broccoli Verdure a buffet Cavolfiore a vapore Patate fritte	Pasta all'amatriciana Pasta cipolla acciughe pangrattato Insalata riso integ. E verdure Filetto salmone in crosta Bocconcini tacchino curry Hamburger vegetale Verdure a buffet Contorno campagnolo Composta cipolla zucchine fritte
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

