



### Menù dal 07.10.2024 AL 13.10.2024

Mensa Martiri	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	<p><b>Insalata di pasta</b> Passato di verdure Bio Risotto alle verdure</p> <p><b>Frittata di patate</b> Tortino ceci porri peperoni Fettina tacchino grigliata</p> <p>Fagiolini Bio al vapore Carciofi al forno Carotine saltate Insalata mista</p>	<p><b>Pasta cacio e pepe</b> Pasta all'arrabbiata <b>Farro al salto verdure e gamberetti</b></p> <p>Fettina manzo alla piastra Sformato Vegetale carciofi e patate <b>Nasello panato al forno</b></p> <p>Bietola Bio al vapore Contorno d'estate Crocchette di patate Insalata mista</p>	<p>Pasta al ragù Insalata riso vegetariana Panzanella croccante</p> <p>Polpettine vegetali tricolore Scamerita suino grigliata <b>Gateau patate rosmarino</b></p> <p>Patate gaufrettes Carote baby al vapore Fagiolotti verdi pepe e olio Insalata mista</p>	<p>Pasta alla chiantigiana <b>Insalata pasta alla Greca</b> Chicche al pomodoro bio</p> <p>Spezzatino di lenticchie curry e limone Spiedino misto <b>Mozzarella pizzaiolata</b></p> <p>Contorno leggerezza Patate alla ghiotta Verdure grigliate Insalata mista</p>	<p><b>Pasta alle verdure fresche</b> <b>Pasta al pesto</b> <b>Risotto asparagi salmone</b></p> <p>Hummus di ceci e verdure grigliate Fettina pollo grigliata <b>Insalata di polipetti</b></p> <p>Piselli bio al tegame Patate fresche a vapore Peperoni marinati Insalata mista</p>	<p>Pasta al ragù bianco Pasta alla caruso</p> <p>Sovraccosce in crosta Arrostato di manzo Cotolette vegetali panante</p> <p>Spadellata lionese Carciofi trifolati Insalata mista</p>	<p><b>Ravioli al pomodoro</b> <b>Pasta al salmone</b></p> <p>Pollo arrosto <b>Frittura di pesce</b> Zucchine pomodoro piccante e panura aromatica</p> <p>Patate alla paprika Rape saltate Insalata mista</p>
	C E N A	<p>Spaghetti pomodoro Pasta al ragù bianco Zuppa di farro</p> <p>Cotoletta melanzane e hummus piselli Bocconcini suino e olive <b>Nuggets di verdure</b> <b>PIZZA</b></p> <p>Contorno contadino Patate alla paprika Insalata mista</p>	<p><b>Pasta allo scoglio</b> Insalata orzo all'ortolana <b>Risotto alla parmigiana</b></p> <p>Coscia pollo bio diavola Piadina hummus di fagioli spinaci e pomodoro <b>Insalata di polpo patate e olive</b> <b>PIZZA</b></p> <p>Patate al prezzemolo Finocchi gratinati Insalata mista</p>	<p>Spaghetti integ.pomodoro Bio piccante Orzotto curry e verdure <b>Pasta fredda caprese</b></p> <p>Insalata soia contadina Roast beef rucola e pomodori <b>Suppli</b> <b>PIZZA</b></p> <p>Spinaci saltati Contorno mediterraneo Insalata mista</p>	<p>Pasta alla carrettiera Crema di piselli Risotto zucchine e curry</p> <p><b>Tortino sfoglia e verdure</b> Sformato vegetale di patate e broccoli Sovraccosce pollo al forno <b>PIZZA</b></p> <p>Cavolfiore al vapore Patate fritte Insalata mista</p>	<p>Pasta all'amatriciana Insalata riso inte.con verdure <b>Pasta cipolla acciughe e pangrattato</b></p> <p><b>Filetti di salmone</b> Bocconcini tacchino al curry <b>Hamburger vegetale</b> <b>PIZZA</b></p> <p>Composta cipolla zucchine fritte Contorno campagnolo Insalata mista</p>	<p><b>MENSA CHIUSA</b></p>
Legenda	100% Vegetale, <b>Pesce</b> Vegetariano, Carni						



Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati  
I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti