

**MENU' AUTUNNO 2° SETTIMANA PRANZO**

|           | PRIMI PIATTI  | SECONDI PIATTI   | CONTORNI   | PIATTI FREDDI   | INSALATONE  | PIATTI UNICI                            | POKE BOWL   | PIZZA   |
|-----------|---|--|--|---|---|---|---|---|
| lunedì    | Timballo di maccheroni<br>Fusilli alle cime di rapa<br>Zuppa di cipolle gratinata<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro          | Scaloppina di pollo al limone<br>Nasello gratinato al forno<br><i>Sformato di peperoni e pomodoro fresco</i> | Carote stufate con cipolla<br>Cicoria in padella<br>Piselli brasati<br>Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Narciso (pecorino,finocchi<br>arance e menta)<br>Rosa (cavoli, salame e pepe rosa)                      | Cime di rapa con<br>salsicce            |   | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| martedì   | Rigatoni al cavolo nero<br>Risotto ai funghi<br>Crema di fagiolini<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro                         | Bocconcini di tacchino al pomodoro<br>Wurstel al forno<br>Strudel di patate al forno                         | Patate fritte<br>Cavolfiore stufato<br>Piselli al basilico<br>Buffet di verdure crude          | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Buonarroti (patate tonno<br>fagiolini e mais)<br>Camelia ( sedano, ravanelli e<br>scaglie di grana)     | Fish and chips                          | Bangkok<br>riso integrale,<br>salmone cotto, feta,<br>olive                 | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| mercoledì | Penne alla sorrentina<br>Risotto ai 4 formaggi<br>Vellutata di carote e zenzero<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro            | Pollo arrosto<br>Merluzzo alla livornese<br>Frittata ai formaggi   | Patate prezzemolate<br>Spinaci saltati<br>Peperonata<br>Buffet di verdure crude                | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Galileo (pomodori, mozzarella e<br>olive)<br>Primula (patate con wurstel e<br>senape)                   | Cotechino con<br>lenticchie             |   | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| giovedì   | Fusilli alla barbabietola<br>Pipette all'ortolana<br>Crema di cavolfiore e broccoli<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro        | Fesa di tacchino al latte<br>Melanzane alla parmigiana<br>Crostata con radicchio e brie                      | Patate arrosto<br>Finocchi stufati<br>Barbine rosse al limone<br>Buffet di verdure crude       | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Tulipano (insalata greca)<br>De' Medici (patate e speck)  | Peposo con polenta                      | Italia<br>riso bianco,<br>pomodori, cetrioli,<br>tonno sott'olio,<br>sesamo | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| venerdì   | Spaghetti cacio e pepe<br>Risotto del contadino<br>Minestra di legumi<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro                      | Polpettone all'ortolana<br>Burger di ceci<br>Straccetti di frittata  | Piselli aglio e olio<br>Verdure grigliate<br>Patate prezzemolate<br>Buffet di verdure crude    | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Camelia ( sedano, ravanelli e<br>scaglie di grana)<br>Dante Alighieri (prosciutto cotto<br>mele e noci) | Hot dog con<br>patatine e crauti        |   | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| sabato    | Tagliatelle speck e rucola<br>Risotto ai frutti di mare<br>Passato di verdura<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro              | Pollo alla birra<br>Nasello all'isolana<br>Torta salata al sesamo  | Cavolfiore in umido<br>Carote al vapore<br>Fagiolini alla contadina<br>Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Papavero (legumi,radicchio e semi<br>di papavero)<br>Mimosa (provola affumicata,<br>pancetta e sesamo)  | Arancini con verdure<br>grigliate       |   | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |
| domenica  | Lasagne al pesto invernale<br>Spaghetti in crema di peperoni<br>Risotto arancia e scamorza<br>Pasta/riso in bianco/pomodoro | Arista all'arancia<br>Alici panate<br>Sformato di verdure  | Patate sabbiose<br>Lenticchie alla salvia<br>Funghi trifolati<br>Buffet di verdure crude       | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto<br>Legumi e/o tofu e/o seitan | Viola (ceci con gamberetti e<br>rucola)<br>Camelia ( sedano, ravanelli e<br>scaglie di grana)           | Tacos piccanti con<br>carne e guacamole |   | Pizza a trancio<br>Panini farciti<br>Schiacciata farcita<br>Piadina farcita |