

# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR SAN FRANCESCO



## PRANZO

### I° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta acciughe e pomodorini	Frittata al formaggio	Bietola* saltata	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Petto di pollo alla pizzaiola	Carote in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Passato di ceci con riso	Brasato	<u>Peperonata</u>	Frutta di stagione
	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Merluzzo* alla mugnaia	Piselli* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'arrabbiata	Pollo arrosto	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Insalata di farro	Platessa* panata	Caponata di verdure	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ai 4 formaggi	Tacchino al forno	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Insalata di pasta	Frittata al pomodoro	Verdure al vapore	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto	Sgombro* gratinato	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Lasagne al ragù	<u>Torta salata* spinaci* e ricotta</u>	<u>Insalata di pomodori e fagioli</u>	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine