



Mensa BETTI	Menù dal 21.10.2024 AL 27.10.2024				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta all'arrabbiata Risotto gorgonzola e radicchio Minestrone verdure Bio	Pasta allo scoglio Pasta e ceci Risotto alla verdure	Pasta alla contadina Risotto ai funghi Crema zucca e crust.picc.	Pasta ragù bianco Risotto pomodoro Bio Pasta e fagioli	Pasta alle vongole Ravioli pomodoro Bio Zuppa verdure Bio
	Fettina tacchino grigliata Crepes al formaggio Spezzatino verdure e legumi	Merluzzo alla livornese Scamerita grigliata Sfornato vegetale cavolfiore e salvia	Fettina manzo alla piastra torta salata ricotta spinaci Tortino ceci e porri	Hamburger tacchino grigliato Nuggets di verdure Spezzatino lenticchie curry limone	Totani polpetti in umido Fettina pollo grigliata Verdure pastellate Hummus barbe rosse
	Insalata mista Zucchine Bio trifolate Patate al prezzemolo Carote al saltate	Insalata mista Broccoli salatai Fagiolini a vapore Patate alla paprika	Insalata mista Piselli Bio in umido Patate alla giotta Contorno tricolore	Insalata mista Patate sabbiose Spinaci alla partenopea Carote baby a vapore	Insalata mista Patate fritte Contorno leggerezza Melanzane grigliate
C E N A	Pasta alla gricia Zuppa di farro Risotto zucca e funghi	Gnocchi al pesto Ribollita Pasta al tonno	Spaghetti integrali e pomodoro piccante Risotto asparagi Zuppa di legumi	Pasta cacio e pepe Crema broccoli Crostini e Pecorino Orzotto curcuma verdure	Pasta carrettiera Risotto frutti di mare Minestra di lenticchie
	Frittata di patate Polpettine veget. tricolore Pepeposo	Tonno alla mediterranea Petto pollo al limone Crostone polenta fagioli peperoni e pioli	Spezzatino tacchino e funghi Frittata spinaci 5&5	Sfornato veget. Di carote Sovraccosce in crosta Mozzarella pizzaiolata	Baccalà alla napoletana Scamerita alla griglia Piadina hummus fagioli spinaci e pomodo.
	Insalata mista Purè di patate Bietola Bio a vapore	Insalata mista Patate fresche a vapore Composta cipolla e zucchine fritte	Insalata mista Contorno mediterraneo Cavolini bruxelles umido	Insalata mista Ratatuille Contorno messicano	Insalata mista Patate saltate aglio rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

