

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- SAN FRANCESCO



PRANZO

I° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta ai funghi	Pollo alla cacciatora	Bietola* al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Frittata di patate	Fagiolini* in tegame	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Pasta all'arrabbiata	Arista al forno	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Crema di carote con crostini	Sgombro* gratinato	Cavolfiore lesso	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Buraer vegetali*	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Lasagne al ragù	Roast-beef	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Pasta alla zucca gialla	Caprese	Spinaci* saltati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e ricotta	Merluzzo* in umido	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto al radicchio rosso	Bocconcini di pollo al latte	Piselli* alla salvia	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + polpette di ceci	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Risotto agli spinaci*	Scaloppine di tacchino al limone	Broccoli saltati	Frutta di stagione
	Pasta al salmone	Frittata di spinaci*	Carote all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine