

MENU AUTUNNALE IMT

Pranzo

1 settimana dal 18/11 al 24/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Risotto zucca* e speck croccante 1 6 12	Minestrone d'orzo 1 3 6 10 11 13	Linguine allo scoglio* 1 2 4 6 7 8 12 14	Farro in crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Risotto ai funghi* 1 3 6 7 12	Orzotto alle zucchine* 1 3 6 10 11 13	Tortellini* panna e prosciutto 1 3 6 7
Crema di lenticchie 1 3 6 7 10 11 13	Crema di carote* 1 3 7	Vellutata di legumi misti 1 3 6 10 11 13	Pasta all'arrabbiata 1 6	Crema di porri e patate* 1 3 6 7	Crema di ceci 1 3 6 10 11 13	Crema di finocchi* 1 3 6 7 8
Fettine di pollo* alla griglia Tortino di verdure* 1 3 6 7	Burger di verdure* 3 6 7 9 Arista* agli agrumi 12	Filetto di platessa* al limone 4 12 Frittata di spinaci* al forno 1 3 7	Scaloppine* ai funghi 12 Omelette ripiena di verdure* 1 3 7	Polpette di soia* al pomodoro 1 3 6 Spezzatino di manzo* 9	Filetto di salmone* croccante 4 Crostoni di cavolo nero e cannellini 1 6 10 11 13	Insalata di pollo* alla sorrentina 7 Parmigiana di melanzane* 1 6 7 9
Spinaci* all'olio Insalata di carote* julienne	Patate* al forno 1 3 7 Fagiolini* gratinati 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13	Melanzane* grigliate Cicoria all'olio	Carote* prezzemolate Fagiolini all'olio 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13	Verdure miste* grigliate Spinaci* alla partenopea	Rape* al vapore Patate* sabbiose 1 3 6 7	Insalata mista radicchio e lattuga Bietoline* al vapore

MENU AUTUNNALE IMT

Cena

1 settimana dal 18/11 al 24/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alla pizzaiola 1 6 7 9	Pasta tonno e zucchine 1 4 6	Pasta al pomodoro e basilico 1 6	Pasta al pesto 1 3 6 7 8 Crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Pasta all'ortolana 1 6 9 Crema di carote* 1 3 7	Pasta alla sanremese 1 6 7 9 Passato di verdure* miste 1 6 9	Pasta all'arrabbiata 1 6 Crema di legumi 1 3 6 10 11 13
Fettine di pollo* alla griglia Sformato di spinaci* 1 3 6 7	Burger di verdure* 1 3 6 9 Fesa di tacchino	Hamburger* alla piastra Frittata di spinaci* al forno 1 3 7	Filetto di merluzzo* gratinato 1 4 6 Omelette ripiena di verdure* 1 3 7	Polpette di soia* al pomodoro 1 6 Pizza margherita* 1 3 6 7	Nuggets* di pollo 1 2 3 4 5 6 7 8 12 14 Gateaux di patate* 1 3 6 7	Crudo di Parma IGP e scaglie di grana DOP 7 Parmigiana di melanzane* 1 6 7 9
Bieta* al vapore Insalata mista	Carpaccio di barbabietole* Cicoria all'olio	Insalata di radicchio agli agrumi 12 Broccoli* al vapore	Rape* saltate in padella Insalata di cavoli* e carote	Bietoline* all'olio Patatine fritte* 1 3 7	Cavolfiore* al vapore Fagioli cannellini 1 6 10 11 13	Broccoli* al vapore Cicorie saltate

MENU AUTUNNALE IMT

Pranzo

2 settimana dal 1/11 al 3/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Farro in minestrone 1 3 6 10 11 13 Pasta all'ortolana 1 6 9	Pasta integrale alla barberosse 1 6 Crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Linguine alla livornese 1 4 6 Crema di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Carbonara vegetariana 1 6 Crema di ceci 1 3 6 10 11 13	Pasta cacio e pepe 1 6 7 Crema di cipolle 1 6	Minestra di farro 1 3 6 10 11 13 Rigatoni alla norma 1 6 7 12	Risotto ai borlotti 1 3 6 7 9 10 11 13 Vellutata di carote e patate* 1 3 7
Scaloppine di maiale* alla pizzaiola 9 Frittata di verdure miste 1 3 7	Insalata di sgombero e patate* 1 3 4 7 Falafel* 1 3 6 10 11 13	Merluzzo* la forno 4 Tortino di spinaci* 1 3 6 7	Burger di verdure* 1 6 Nuggets di pollo* 1 3 4 5 6 7 9 11 12 13	Crudo di Parma IGP e scaglie di grana DOP 7 Burger di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Filetto di platessa* gratinato 1 4 6 Crepes al formaggio 1 3 7	Frittata di spinaci* 1 3 7 Fesa di tacchino*
Carote* prezzemolate Fagiolini* all'olio 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13	Broccoli* al tegame Bietoline* al vapore	Bietole* al vapore Zucchine* grigliate	Cicoria saltata Insalata mista	Cavolfiore* lessato all'olio 8 Fagiolini* gratinati 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13	Insalata di finocchi* Broccoli* stufati	Melanzane* grigliate Rape* al vapore

MENU AUTUNNALE IMT

Cena

2 settimana dal 1/11 al 3/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alla puttanesca 1 6 Crema di fagioli 1 3 6 7 10 11 13	Pasta alla marinara* 1 2 4 6 9 12 14 Crema di legumi misti 1 3 6 7 10 11 13	Pasta al tonno e zucchine 1 4 6 Crema di lenticchie 1 3 6 7 10 11 13	Pasta pomodorini e olive 1 6 12 Crema di ceci 1 3 6 7 10 11 13	Pasta al ragù 1 6 9 Crema di cipolle 1 3 7 12	Rigatoni alla norma 1 6 7 9 12 Crema di zucca 1 3 7	Pasta all'arrabbiata 1 6 Vellutata di carote e patate* 1 3 7
Fettine di tacchino* alla griglia Sformato* di zucchine 1 3 6 7	Insalata di sgombero e patate* 1 3 4 7 Torta salata di verdure* 1 3 6 7	Merluzzo* al forno 4 Bocconcino di mozzarella* 7	Mozzarella in carrozza* 1 6 7 Pizza* 1 6 7	Burger di lenticchie 1 3 6 10 11 13 Arista* agli agrumi 12	Crepes al formaggio* 1 3 7 Pollo* al curry	Frittata di spinaci* 1 3 7 Spezzatino* alla pizzaiola 9
Spinaci* al vapore Insalata mista	Rape* saltate in padella Insalata mista	Barbabietole* ad insalata Patate* alla paprika 1 3 7	Patatine fritte* 1 3 7 Insalata di carote julienne	Zucchine* trifolate Fagioli cannellini 1 6 10 11 13	Ceci 1 6 10 11 13 Bietola* al vapore	Radicchio in insalata Cavoli* stufati

MENU AUTUNNALE IMT

Pranzo

3 settimana dal 4/11 al 10/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alla marinara* 1 2 4 6 9 12 14	Carbonara vegetariana 1 6	Zuppa d'orzo 1 3 6 10 11 13	Rigatoni al ragù 1 6 9	Zuppa di farro e lenticchie 1 3 6 10 11 13	Risotto allo zafferano 1 3 7 9	Risotto alla zucca+ 1 3 7 9
Crema di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Crema di ceci 1 3 6 7 10 11 13	Pasta pomodoro e ricotta 1 6 7	Crema di carote+ 1 3 7	Tagliatelle ai funghi* 1 6 12	Crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Vellutata di legumi misti 1 3 6 10 11 13
Merluzzo* alla mugnaia 1 4 6 7	Roastbeef*	Frittata di ricotta e zucchine* 1 3 6 7	Pollo arrosto*	Manzo* alla pizzaiola 9	Filetto di salmone* gratinato 1 4 6	Pollo* al curry
Frittata alla contadina 1 3 7	Mozzarella in carrozza* 1 6 7	Gateaux di patate* 1 3 6 7	Tortino di verdure* 1 3 6 7	Torta salata* con cicorie 1 3 6 7	Omelette alle verdure* 1 3 6 7	Sformato di verdure* 1 3 6 7
Cicoria saltata	Funghi gratinati* 1 6 7 12	Rape* al vapore	Bietoline* all'olio	Funghi trifolati* 12	Insalata mista	Broccoli* saltati
Broccoli* lessi	Carote* al vapore	Barbabietole* all'insalata	Patate* sabbiose 1 3 6 7	Melanzane* grigliate	Broccoli* stufati	Insalata di finocchi*

MENU AUTUNNALE IMT

Cena

3 settimana dal 4/11 al 10/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alla pizzaiola 1 6 7 9	Pasta tonno e olive nere 1 4 6	Pasta integrale alle noci 1 3 5 6 7 8	Pasta alla livornese* 1 2 4 6 12 14	Pasta alla puttanesca 1 6	Rigatoni al sugo 1 6 9	Cous cous alle verdure* 1 6 10 11 13
Crema di lenticchie 1 3 6 10 11 13	Crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Crema di legumi misti 1 3 6 10 11 13	Crema di carote* 1 3 7	Crema di cipolle 1 3 7	Crema di fagioli 1 3 6 10 11 13	Vellutata di legumi misti 1 3 6 10 11 13
Hamburger di carne*	Cotoletta di pollo* tutti	Polpette di soia* 1 3 6	Costine di maiale* 12	Platessa* olio e limone 4 12	Crudo di Parma IGP e scaglie di grana DOP 7	Pollo al curry*
Torta salata* con cipolle 1 3 6 7	Mozzarella in carrozza* 1 3 6 7	Gateaux di patate* 1 3 6 7	Tortino di verdure* 1 3 6 7	Torta salata* con cicorie 1 3 6 7	Omelette alle verdure* 1 3 6 7	Pizza margherita* 1 6 7
Zucchine trifolate*	Broccoli* salati	Zucchine* grigliate	Zucchine*al vapore	Cavolfiore* gratinato 1 6 7	Insalata di carote* julienne	Carciofi
Insalata mista	Fagiolini* al pomodoro 1 2 3 6 7 8 9 10 11 12	Insalata mista	Insalata di radicchio e carote*	Insalata mista	Fagioli all'olio 1 3 6 10 11 13	Patatine fritte* 1 3 7

MENU AUTUNNALE IMT

Pranzo

4 settimana dal 11/11 al 17/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Gnocchi* al pomodoro 1 3 6 7 9 Crema di zucca* 1 3 7	Minestra farro e ceci 1 3 6 10 11 13 Pasta alla livornese* 1 2 4 12 14	Pasta ai 4 formaggi 1 6 7 Vellutata di fagioli 1 3 6 10 11 13	Zuppa di orzo 1 3 6 10 11 13 Risotto al cavolfiore* 1 3 6 7 8 9	Risotto alla zucca* 1 3 6 7 9 Crema di porri e patate* 1 3 6 7	Riso e lenticchie 1 3 6 10 11 13 Crema di cipolle 1 3 7	Cous cous alle verdure* 1 6 10 11 13 Farro in crema di ceci 1 6 10 11 13
Pollo* arrosto Sformato di fagiolini* 1 2 3 6 7 8 9 10 11 12	Burger di verdure* 1 3 6 7 Filetto di platessa* gratinato 1 4 6 7	Filetto di sgombrò* al limone 4 12 Frittata di ricotta 1 3 6 7	Scaloppine di tacchino* al limone 12 Tortino di verdure* 1 3 6 7	Torta salata agli spinaci* 1 3 6 7 Filetto di platessa* alla sorrentina 4	Arrosto di maiale* alle mele 12 Gateaux di patate* 1 3 6 7	Filetto di salmone* agli aromi 4 Focaccia* vegetariana 1 6 7
Spinaci* al vapore Insalata mista	Carciofi* Fagiolini* gratinati al forno 1 2 3 6 7 8 9 10 11 12	Zucchine* grigliate Cicoria all'olio	Carciofi* gratinati 1 6 7 Cicorie* saltate all'olio	Cavolfiore* lessato Verdure miste* grigliate	Zucchine* grigliate Patatine fritte* 1 3 7	Bietoline* al vapore Insalata mista

MENU AUTUNNALE IMT

Cena

4 settimana dal 11/11 al 17/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
Pasta alle melanzane 1 6 Crema di zucca* 1 3 7	Lasagne ai carciofi Passato di carote e patate	Pasta integrale in crema di piselli Vellutata di fagioli	Pasta alla boscaiola Crema di carote	Pasta alla siciliana Crema di porri e patate	Pasta alla puttanesca 1 6 Crema di cipolle+ 1 3 7	Pasta alla calabrese Crema di legumi* 1 3 6 10 11 13
Pollo* arrosto Sformato di spinaci* 1 3 6 7	Burger di verdure* 1 6 7 Polpette di carne* 1 3 6 7 9	Arista di maiale* ai ferri Frittata di ricotta 1 3 6 7	Straccetti di pollo* agli aromi Tortino di verdure * 1 3 6 7	Platessa* olio e limone 4 12 Torta salata agli spinaci* 1 3 7	Carne* alla pizzaiola 9 Gateaux di patate* 1 3 7	Sformato di zucchine* 1 3 6 7 Focaccia* vegetariana 1 6
Bieta* al vapore Insalata di carote* julienne	Spinaci* al vapore Melanzane* grigliate	Cavolfiore* al vapore Insalata mista	Zucca* olio e aromi Insalata di finocchi*	Rape* saltate in padella Fagioli cannellini 1 3 10 11 13	Broccoli* al vapore Ceci	Finocchi* lessi Fagioli 1 3 6 10 11 13

