

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa
San
Miniato

	LUNEDI' 18	MARTEDI' 19	MERCOLEDI' 20	GIOVEDI' 21	VENERDI' 22	SABATO 23
P R A N Z O	<p>Pasta al gorgonzola e zafferano Pasta ai funghi Crema di zucca con crostini piccanti Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolotti verdi pepe olio Crocchette di patate Carote al vapore</p>	<p>Pasta al tonno Risotto zucchine e curry Pasta e fagioli</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Filetto di sgombro limone e prezzemolo Gulasch vegetale funghi e patate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Broccoli al vapore Spinaci saltati Patate al prezzemolo</p>	<p>Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa di lenticchie e farro</p> <p>Bocconcini di tacchino al curry Miniburger di quinoa e semi di lino Scamorza al forno con radicchio</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo Cavolfiore al vapore</p>	<p>Pasta integrale al pesto di broccoli Risotto taleggio e zucchine Passato di verdure</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Nuggets di verdure Tortino di spinaci e farina di ceci</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Finocchi all'olio Piselli bio al tegame Patate novelle al forno</p>	<p>Pasta alla marinara Pasta alla norma Minestra di lenticchie</p> <p>Bocconcini di maiale alla mediterranea Verdesca alla siciliana Sformato vegetale patate broccoli</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Cicoria saltata Fagiolini bio al vapore Patate fritte</p>	<p>Tortellini al pomodoro Pasta ai broccoli Zuppa di verdure</p> <p>Spezzatino di manzo con piselli Crepes al formaggio Sformato vegetale di carote</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Ratatouille Composta broccoli e cavolfiore</p>
C E N A	<p>Pasta mediterranea Minestrone di verdure bio Risotto alla milanese</p> <p>Pollo alla griglia Suppli Spezzatino di soia alle olive</p> <p>PIZZA</p> <p>Fagiolini bio al vapore Patate fritte</p>	<p>Pasta asparagi e gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli</p> <p>Trota salmonata alle erbe Hamburger alla piastra Piadina con hummus di cipolla, peperoni e prezzemolo</p> <p>PIZZA</p> <p>Rape saltate Contorno contadino</p>	<p>Spaghetti al pomodoro Risotto ai carciofi Passato di carote</p> <p>Sovraccosce di pollo aromatiche Gateau funghi e patate Fagioli alla messicana</p> <p>PIZZA</p> <p>Carotine baby a vapore Patate gaufrettes</p>	<p>Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra di zucca e patate</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure Crostoni di polenta con cavolo nero e fagioli</p> <p>PIZZA</p> <p>Zucca al forno Bietola bio al vapore</p>	<p>Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Crema di patate e porri</p> <p>Totani e piselli Spiedino misto Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p>PIZZA</p> <p>Spinaci saltati Patate arrosto</p>	<p>Cannelloni Pasta pesto e fagiolini Crema di patate</p> <p>PIZZA</p> <p>Frittura di pesce Millefoglie di melanzane Crostone di polenta con cime di rapa e olive</p> <p>Bietola bio al vapore Patate saltate aglio e rosmarino</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

