

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- MATTIOLI



PRANZO

I° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta ai funghi	Pollo alla cacciatora	Bietola* al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Frittata di patate	Fagiolini* in tegame	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MARTEDI'	Pasta all'arrabbiata	Arista al forno	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Crema di carote con crostini	Sgombro* gratinato	Cavolfiore lessso	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDI'	Lasagne al ragù	Roast-beef	Ceci al rosmarino	Frutta di stagione
	Pasta alla zucca gialla	Caprese	Spinaci* saltati	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e ricotta	Merluzzo* in umido	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto al radicchio rosso	Bocconcini di pollo al latte	Piselli* alla salvia	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDI'	Risotto agli spinaci*	Scaloppine di tacchino al limone	Broccoli saltati	Frutta di stagione
	Pasta al salmone	Frittata di spinaci*	Carote all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine