

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 18	MARTEDI' 19	MERCOLEDI' 20	GIOVEDI' 21	VENERDI' 22	SABATO 23
P R A N Z O	Pasta al gorgonzola e zafferano Pasta ai funghi Crema di zucca con crostini piccanti Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni PIZZA/POKE' Fagiolotti verdi pepe olio Crocchette di patate Carote al vapore	Pasta al tonno Risotto zucchine e curry Pasta e fagioli Fettina di pollo alla griglia Filetto di sgombro limone e prezzemolo Gulasch vegetale funghi e patate PIZZA/POKE' Broccoli al vapore Spinaci saltati Patate al prezzemolo	Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa di lenticchie e farro Bocconcini di tacchino al curry Miniburger di quinoa e semi di lino Scamorza al forno con radicchio PIZZA/POKE' Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo Cavolfiore al vapore	Pasta integrale al pesto di broccoli Risotto taleggio e zucchine Passato di verdure Fettina di manzo alla piastra Nuggets di verdure Tortino di spinaci e farina di ceci PIZZA/POKE' Finocchi all'olio Piselli bio al tegame Patate novelle al forno	Pasta alla marinara Pasta alla norma Minestra di lenticchie Bocconcini di maiale alla mediterranea Verdesca alla siciliana Sformato vegetale patate broccoli PIZZA/POKE' Cicoria saltata Fagiolini bio al vapore Patate fritte	Tortellini al pomodoro Pasta ai broccoli Zuppa di verdure Spezzatino di manzo con piselli Crepes al formaggio Sformato vegetale di carote PIZZA/POKE' Ratatouille Composta broccoli e cavolfiore
	Pasta mediterranea Minestrone di verdure bio Risotto alla milanese Pollo alla griglia Suppli Spezzatino di soia alle olive PIZZA Fagiolini bio al vapore Patate fritte	Pasta asparagi e gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli Trota salmonata alle erbe Hamburger alla piastra Piadina con hummus di cipolla, peperoni e prezzemolo PIZZA Rape saltate Contorno contadino	Spaghetti al pomodoro Risotto ai carciofi Passato di carote Sovraccosce di pollo aromatiche Gateau funghi e patate Fagioli alla messicana PIZZA Carotine baby a vapore Patate gaufrettes	Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra di zucca e patate Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure Crostini di polenta con cavolo nero e fagioli PIZZA Zucca al forno Bietola bio al vapore	Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Crema di patate e porri Totani e piselli Spiedino misto Spezzatino di lenticchie curry e limone PIZZA Spinaci saltati Patate arrosto	

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

