

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI SIENA

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa
San
Miniato**

	LUNEDI' 25	MARTEDI' 26	MERCOLEDI' 27	GIOVEDI' 28	VENERDI' 29	SABATO 30
P R A N Z O	<p>Risotto gorgonzola e radicchio Pasta all'arrabbiata Minestrone di verdure bio</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Crepes al formaggio Spezzatino di verdure e legumi</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio trifolate</p>	<p>Pasta allo scoglio Risotto alle verdure Pasta e ceci</p> <p>Arista al forno Merluzzo alla livornese Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini al vapore Patate alla paprika Broccoli saltati</p>	<p>Pasta alla contadina Risotto ai funghi Crema di zucca con crostini piccanti</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci e porri</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli bio in umido Contorno tricolore Patate alla ghiotta</p>	<p>Pasta alle verdure fresche Risotto al pomodoro bio Pasta e fagioli</p> <p>Hamburger di tacchino alla griglia Nuggets di verdure Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate sabbiose Spinaci alla partenopea Carote baby al vapore</p>	<p>Pasta alle vongole Ravioli al pomodoro bio Zuppa di verdure</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Totani e polpetti in umido Verdure pastellate e hummus di barbe rosse</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate alla ghiotta Contorno leggerezza Melanzane grigliate</p>	<p>Pasta al ragù Pasta aglio e olio Crema di piselli</p> <p>Pollo arrosto Melanzane alla parmigiana Tortino di spinaci e farina di ceci</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Spadellata lionese Peperonata con patate</p>
C E N A	<p>Pasta alla gricia Risotto zucca e funghi Zuppa di farro</p> <p>Peposo Frittata di patate Polpettine vegetali tricolore</p> <p>PIZZA</p> <p>Purè di patate Bietola bio al vapore</p>	<p>Pasta al tonno Gnocchi al pesto Ribollita</p> <p>Petto di pollo al limone Tonno alla mediterranea Crostone di polenta con fagioli, peperoni e pinoli</p> <p>PIZZA</p> <p>Composta cipolle e zucchine fritte Patate fresche al vapore</p>	<p>Spaghetti integrali al pomodoro piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi</p> <p>Spezzatino di tacchino ai funghi Frittata di spinaci 5&5</p> <p>PIZZA</p> <p>Contorno mediterraneo Cavolini di Bruxelles in umido</p>	<p>Pasta cacio e pepe Crema di broccoli con crostini al pecorino Orzotto curcuma e verdure</p> <p>Sovraccosce in crosta Mozzarella pizzaiolata Sformato vegetale di carote</p> <p>PIZZA</p> <p>Contorno messicano Ratatouille</p>	<p>Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Minestra di lenticchie</p> <p>Baccalà alla napoletana Scamerita alla griglia Millefoglie di melanzane</p> <p>PIZZA</p> <p>Patate saltate aglio e rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Pasta al salmone Gnocchi al pomodoro Passato di verdure</p> <p>PIZZA</p> <p>Anca di tacchino al forno Frittata di carciofi Crostone di polenta con cime di rapa e olive</p> <p>Patate gaufrettes Rape saltate</p>



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati